

पानी को संरक्षित करना हम सबकी जिम्मेदारी : राज्यपाल गुरमीत सिंह

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया राज्यपाल ने कहा कि हम सभी की जिम्मेदारी है कि हम पानी की बचत करें, जिससे आने वाले समय में पानी की दिक्कत न हो। इसी दिशा में राजभवन में वर्षा के जल को संरक्षित कर उसका पुनर्प्रयोग करने की पहल की गई है।

राजभवन में राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेन) ने वर्षा जल संरक्षण प्रणाली के कार्यों का लोकार्पण किया। इस दौरान राज्यपाल ने कहा कि वर्तमान में वर्षा के जल को संरक्षित कर उसे पुनः उपयोग में लाया जाना बहुत



जरूरी है। उन्होंने कहा कि राजभवन और आसपास के क्षेत्र में अधिक मात्रा में बारिश होती है और वह पानी बहकर चला जाता था। जल संरक्षण के लिए बनाए गए टैंक के निर्माण से अब उस

पानी को स्टोर किया जा सकेगा। राज्यपाल ने कहा कि जल संरक्षण के लिए किए गए इस तरह के प्रयासों से जलस्तर में निश्चित ही वृद्धि होगी। उत्तराखण्ड में जल संरक्षण के लिए इस तरह के अन्य

जगहों में भी इस तरह के प्रयास किए जा रहे हैं। जिससे आने वाले समय में अवश्य ही जलस्तर में वृद्धि होगी। इस कार्य में लगे अधिकारियों के कार्यों की सराहना की और कहा कि बहुत कम समय में ही इन कार्यों को सम्पन्न किया गया है। प्रतिवर्ष 21.78 लाख लीटर वर्षा जल उपलब्ध होगा - राजभवन में वर्षा जल संग्रहण प्रणाली के अंतर्गत बारिश के पानी को संरक्षित करने के लिए 200 किलो लीटर क्षमता के टैंक का निर्माण किया गया है। पूरे राजभवन परिसर में होने वाली

बारिश के पानी को इस टैंक में एकत्रित किया जाएगा। इसमें प्रतिवर्ष 21.78 लाख लीटर वर्षा जल उपलब्ध होगा, जिसमें प्रतिवर्ष कुल 8.40 लाख लीटर वर्षा जल भूगर्भीय जल स्तर में वृद्धि और प्रतिवर्ष कुल 13.38 लाख लीटर वर्षा जल का उपयोग सामान्य कार्यों और बागवानी, परिसर की धुलाई इत्यादि कार्यों में किया जाएगा। इसके फलस्वरूप भूगर्भीय जल के दोहन में कमी और पेयजल का समुचित उपयोग किया जाएगा। इस योजना की कुल लागत 37.16 लाख रुपये है।

मेरी माटी, मेरा देश के तहत दिलाई शपथ

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत मेरी माटी मेरा देश अभियान में आज एसएसपी अजय सिंह ने पुलिस कार्यालय में जनपद के सभी राजपत्रित अधिकारियों, थाना अध्यक्ष व कार्यालय के समस्त अधिकारियों, कर्मचारियों को अमृतकाल के पंचप्रण की शपथ दिलाई। साथ ही देश के शहीद वीर और वीरगंगाओं को सम्मान देते हुए उनके सर्वोच्च बलिदान को याद किया गया। अमृत महोत्सव को मनाए जाने का उद्देश्य सभी को बताते हुए एसएसपी ने सभी को हर घर तिरंगा लगाने के लिए प्रेरित किया और नागरिकों के दिल में अपने राष्ट्र के प्रति देशप्रेम की भावना जगाने व देश के वीर सपूतों के प्रति सम्मान की भावना को पैदा करने को प्रोत्साहित किया।

मातृ सदन आश्रम में अज्ञात व्यक्ति की मौजूदगी गंभीर खतरे का संकेत: स्वामी शिवानंद

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया मातृ सदन आश्रम, जगजीतपुर, कनखल में अज्ञात व्यक्ति की मौजूदगी को लेकर मातृ सदन के स्वामी शिवानंद ने किसी बड़े षड्यंत्र की आशंका जताई है। उन्होंने आरोपी को पुलिस के हवाले सौंपकर एवं प्रार्थना पत्र देकर उचित कार्रवाई की मांग की है। मातृ सदन आश्रम में पत्रकारों से वार्ता करते हुए स्वामी शिवानंद महाराज ने कहा कि 11 अगस्त की रात्रि को करीब 10 बजे आश्रम में अज्ञात व्यक्ति की मौजूदगी से गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं। खनन माफियाओं की शह पर किसी बड़ी घटना को अंजाम देने की नीयत से आश्रम में घुसा था। बार-बार पूछने पर भी शांतिर अपराधियों की तरह गोलमोल जवाब देता रहा। बाद में पुलिस के सुपुर्द किया गया है। उन्होंने कहा कि 9 अगस्त की रात ही ब्रह्मचारी दयानंद व ब्रह्मचारी सुधानंद किसी अन्य आवश्यक काम से आश्रम से बाहर थे, जिससे यह भी स्पष्ट हो रहा है कि उनके जाते ही यह व्यक्ति आश्रम के अंदर प्रवेश कर गया। वह उस कमरे के अंदर किसी गंभीर वारदात को अंजाम देने की नियत से छुप कर सही मौके का इंतजार कर रहा था, लेकिन आश्रम के रसोईया और एक सत ने देख लिया। बाद में आरोपित को जगजीतपुर पुलिस के हवाले कर दिया है। उन्होंने कहा कि मातृ सदन स्टोन क्रशर, खनन माफियाओं और



सीबीआई इत्यादि के विरुद्ध निरंतर संघर्ष कर रही है। यहां के माफिया उच्चाधिकारियों के साथ मिलकर बार-बार षड्यंत्र कर रहे हैं जिसका हमारे पास प्रमाण है। यही कारण है कि अनेक बार शिकायती पत्र देने पर भी आज तक कोई कार्यवाही नहीं हुई है, इसलिए इस वारदात का संज्ञान लेते हुए जिन-जिन व्यक्तियों ने यह रिपोर्ट दिया है कि मातृ सदन की सुरक्षा चारों तरफ से ठीक है उन-उन व्यक्तियों के विरुद्ध भी शिकायत दर्ज कर तत्काल कार्यवाही की जाए। बताया कि इससे पूर्व भी 6 अगस्त को एक अन्य शिकायत, जो वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक हरिद्वार को भेजी गई थी। उन्होंने बताया कि इस पत्र को शिकायती प्रार्थना पत्र के तौर पर लेते हुए तत्काल इस शिकायत को दर्ज करें और संदिग्ध व्यक्ति, जिसे पुलिस को रात में सुपुर्द कर दिया गया है, के खिलाफ उचित धाराओं में कानूनी कार्यवाही की जाए।



किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर पंचायत अध्यक्ष लक्ष्मी प्रसाद पंत ने की। नगर पंचायत अध्यक्ष लक्ष्मी प्रसाद पंत और नायब तहसीलदार हरीशचंद्र पांडे ने 59 पूर्व सैनिकों को सम्मानित किया गया।

नन्दन सिंह, मंगल सिंह, दिनेश सिंह, गोविन्द सिंह सहित तमाम पूर्व सैनिकों को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर नगर पंचायत अध्यक्ष ने कहा यह मेरा सौभाग्य है जो आज पूर्व सैनिकों को

सम्मानित करने का मौका मिला है। इन पूर्व सैनिकों ने देश की सुरक्षा में जो संघर्ष किया है हमेशा याद रखा जाएगा। इस दौरान महिलाओं ने देश भक्ति गीतों पर नाटक प्रस्तुत कर शहीदों को नमन किया गया। कार्यक्रम में नगर

उत्तराखंड में 14 अगस्त तक 06 जिलों में रेड अलर्ट, 164 सड़कें बाधित

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया उत्तराखंड में लगातार हो रही बरसात से गंगा सहित अन्य सहायक नदियां उफान पर हैं। पर्वतीय क्षेत्रों में भूस्खलन की घटनाएं लोगों पर आपत बन टूट रही है। इससे यात्रियों और लोगों को आवागमन में खासी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। राज्य में दो राष्ट्रीय राजमार्ग सहित कुल 164 अन्य सड़कें अवरुद्ध हैं। गौरीकुंड में अब तक 07 शव बरामद किये जा चुके हैं। राज्य में तीन दिनों के लिए कहीं-कहीं भारी से अत्यंत भारी बारिश का रेड अलर्ट सहित 16 अगस्त तक के लिए अर्रिज और येलो जारी किया गया है। देहरादून सहित राज्यभर में सुबह



से ही आसमान में बादलों ने डेरा डाला हुआ है। हल्की बूंदाबांदी के साथ बारिश का दौर जारी है। सुबह से ही सूर्यदेव बादलों की ओट में छिपे हुए हैं। दोपहर डेढ़ बजे के करीब देहरादून सहित अन्य स्थानों पर मध्यम से तेज गति की बारिश हो रही है। आज

शहर में कहीं-कहीं हल्की से मध्यम बारिश के आसार के साथ गरज-चमक के साथ बरसात के तीव्र दौर की संभावना को लेकर रेड अलर्ट जारी किया गया है। हरिद्वार में गंगा का जल स्तर 292.65 मीटर के खतरे के निशान से नीचे बह रहा है। पिथौरागढ़ में काली,सरयू और गोरी और चम्पावत में शारदा, बागेश्वर में गोमती व चमोली में अलखनंदा पिंडर और उत्तरकाशी में भागीरथी नदी खतरे के निशान से अभी नीचे हैं। टिहरी बांध का जलस्तर 816.69 मीटर है। केदारनाथ मार्ग पर गौरीकुंड में 03 अगस्त को भूस्खलन में लापता लोगों में आज सर्च के दौरान मलबे में से 02 शव और बरामद

किये गए हैं, जिनकी शिनाख्त अनिता वोहरा पत्नी अमर वोहरा व जटिल पुत्र अमर वोहरा, निवासी नेपाल के रूप में हुई। अब तक कुल मिले शवों की संख्या 07 हो गयी है। अभी भी 16 लापता लोगों के खोजबीन के लिए सर्च अभियान जारी है। दोस्तों के संग घूमने ग्राम रोलिया वास, जिला रेवाड़ी हरियाणा निवासी आज ऋषिकेश रामझुला पुल के पास गंगा नदी में नहाते समय अनियंत्रित होकर बह गया है। एसडीआरएफ खोजबीन के लिए सर्च अभियान चला रही है। प्रदेश में मौसम विभाग की ओर से जारी पूर्वानुमान के मुताबिक आज से लेकर 14 अगस्त तक के लिए पौड़ी गढ़वाल, टिहरी गढ़वाल,

देहरादून, नैनीताल, उधम सिंह नगर, चंपावत सहित 06 जिले के लिए कहीं-कहीं अत्यंत भारी बारिश और कुछ जगह पर भारी बारिश को लेकर रेड अलर्ट और हरिद्वार के लिए अर्रिज तथा अन्य जनपदों के येलो अलर्ट जारी किया गया है। इसके अलावा राज्य के पौड़ी गढ़वाल, टिहरी गढ़वाल,देहरादून, नैनीताल, उधम सिंह नगर, चंपावत के लिए 15 और 16 अगस्त के लिए अर्रिज और हरिद्वार जिले सहित अन्य जिले में येलो अलर्ट है। राज्य आपदा परिचालन केन्द्र से जारी बुलेटिन में बताया गया है कि टिहरी जिले में 02 राष्ट्रीय और 13 राज्य मार्ग सहित करीब 164 अन्य सड़कें बाधित हैं।

हरियाणा से पांच दोस्तों के साथ आया युवक गंगा में स्नान करते हुए बहा

हादसा
8 अरविंद शर्मा पुत्र सुरेश कुमार ग्राम शैलिया बास, रेवाड़ी थाना रामपुर हरियाणा निवासी ऋषिकेश आया था।



हरियाणा निवासी अपने पांच दोस्तों के साथ ऋषिकेश घूमने आया था। सभी लोग राम झुला के निकट नाव घाट पर गंगा स्नान करने लगे। तभी अरविंद का पांव फिसल गया और वह गंगा में बहने लगा। उसे बहाता देख उसके दोस्तों ने

शोर मचाया। सूचना एसडीआरएफ चौकी पर दी। इस पर एचडीएफसी की टीम ने गंगा नदी में सर्चिंग अभियान चला रही है। समाचार लिखे जाने तक युवक का कुछ पता नहीं चल सका था।

संक्षिप्त खबरें

विधानसभा अध्यक्ष ने सिद्धबली मंदिर में दर्शन कर की प्रदेश की खुशहाली की कामना

देहरादून/कोटद्वार/टीम एक्शन इंडिया

विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खण्डूजी भूषण ने पौराणिक सिद्धपीठ सिद्धबली बाबा हनुमान जी के दर्शन कर विधिवत पूजा अर्चना कर प्रदेश की खुशहाली की कामना की। शनिवार सुबह ऋतु खण्डूजी भूषण पौराणिक सिद्धपीठ सिद्धबली बाबा के धाम पहुंचीं। उन्होंने यहां पर विधिवत पूजा अर्चना कर प्रदेशवासियों



की सुख-समृद्धि की कामना की। विधानसभा अध्यक्ष ने बताया कि कोटद्वार में विगत दिनों से काफी भारी बारिश के कारण विभिन्न क्षेत्रों में आपदा आई है। वह धरातल पर कार्य कर रही हैं और इसी बीच वे बाबा सिद्धबली के दर्शन करने पहुंचीं। उन्होंने सिद्धबली बाबा से कोटद्वार में आपदा की संकट की घड़ी में सभी को कुशल और सुरक्षित बनाए रखने आशीर्वाद बनाए रखने की प्रार्थना की।

जैव विविधता को संरक्षित कर सतत विकास में योगदान देना मानव की जिम्मेदारी : तिवारी

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया

कुमाऊं विश्वविद्यालय के शोध निदेशक प्रो. ललित तिवारी ने कहा मानव भी जैव विविधता का हिस्सा है। उसकी जिम्मेदारी है कि वह जैव विविधता को संरक्षित करे तथा सतत विकास में योगदान दे। प्रो. तिवारी ने यह विचार कुमाऊं विश्वविद्यालय के मानव संसाधन विकास केंद्र में पर्यावरण विषय पर आयोजित पुनश्चर्चा कार्यक्रम में उपस्थित देश के 60 प्रतिभागी प्राध्यापकों को संबोधित करते हुए व्यक्त किए। उन्होंने औषधीय पौधों पर व्याख्यान देते हुए कहा कि अब तक लगभग 12 से 18 प्रतिशत पौधों में औषधीय गुण जात हुए हैं। उन्होंने बताया कि पूरे विश्व में पाये जाने वाले औषधीय पौधों में से 44 फीसद भारत में पाये जाते हैं। उन्होंने अस्टवर्ग पौधों की जानकारी देते हुए कहा कि इनमें से 5 प्रजातियां दुर्लभ श्रेणी में आ गई हैं, इसलिए इनके दोहन के साथ नई पौध भी लगाने आवश्यक है। प्रो. तिवारी ने कहा कि उत्तराखंड में औषधीय पौधों की खेती की अपार संभावना है किंतु इसके लिए नियम बनाने की जरूरत है। उन्होंने बताया कि इसबगोल, सीना, सोन पत्ती, गिलोय व अश्वगंधा आदि औषधीय पौधों की मांग बहुत अधिक है।

उत्तराखंड की सब्जी लिंगुड़ा सहित वैकल्पिक भोजन योग्य पौधों को विश्व में प्रचारित करना जरूरी : डॉ. अरुण

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया

कुमाऊं विश्वविद्यालय मानव संसाधन केंद्र में आयोजित एक अन्य कार्यक्रम में अमेरिका के पिपुरो रीको विश्वविद्यालय के एसोसिएट प्रोफेसर और विजिटिंग साईंटिस्ट डॉ. आलोक अरुण ने ह्यजीनोम बायोलाॅजी ऑफ अंडर यूटिलाइज्ड क्राॅप्स फॉर फूड एंड न्यूट्रीशन सिक्योरिटीह पर व्याख्यान दिया। डॉ. अरुण ने कहा कि दुनिया में 80 हजार पौधे खाने योग्य हैं जबकि 150 प्रजातियां ही अधिक मात्रा में उगाई जाती हैं। भविष्य की भोजन की आवश्यकताओं को देखते हुए अन्य प्रजातियों का प्रयोग भी करना होगा। उन्होंने बताया कि विदेशों में लोग ह्यअल्टरनेट फूड सिक्यूरिटीह के तहत अन्य पौधों को भी भोजन में शामिल कर रहे हैं। इसके लिए कुछ स्थानीय फसलों को विश्व में प्रचारित करना जरूरी है। इसी कड़ी में उन्होंने उत्तराखंड की सब्जी लिंगुड़ा के गुणों को रेखांकित करते हुए इसे भोजन में शामिल करने की वकालत की। इस दौरान शोध एवं विकास सेल द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में कुलपति प्रो.दीवान सिंह रावत ने कहा कि शोध ही समस्याओं का निदान करने का सबसे कारगर उपाय है।

गौरीकुंड हादसे में 23 लापता लोगों में महिला और बच्ची का शव बरामद

गुप्तकाशी/टीम एक्शन इंडिया उत्तराखंड में केदारनाथ बेस कैंप के गौरीकुंड में डाटपुलिया के पास तीन अगस्त की रात हुए भूस्खलन में लापता लोगों की तलाश कर रहे राहत और बचाव दल ने आज सुबह एक महिला और बच्ची का शव बरामद कर लिया है। भारी बरसात के दौरान हुए भूस्खलन में तीन दुकानों में सो रहे 23 लोग पानी के सैलाब में बह गए थे। अब तक सात लोगों के शव बरामद हो चुके हैं। यह जानकारी जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी नंदन सिंह रजवात ने दी। उन्होंने बताया कि डीडीआरएफ,



एनडीआरएफ, एसडीआरएफ, वाईएमएफ, पुलिस और प्रशासन की टीमों 16 अन्य लापता लोगों की तलाश में जुटी हुई है। रेस्क्यू

अभियान के नौवें दिन सुबह एक बच्ची और एक महिला का शव मिला है। उनकी शिनाख्त की कोशिश की जा रही है।

कांग्रेस की नीतियों से क्षुब्ध होकर भाजपा की सदस्यता ली: रंजीत दास

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया भारतीय जनता पार्टी बागेश्वर उप चुनाव के लिए पूरी तरह कमर कस चुकी है। कांग्रेस के 2022 के प्रत्याशी रंजीत दास ने नाटकीय घटनाक्रम के तहत भाजपा का हाथ थाम लिया। शनिवार की प्रातःकाल रंजीत दास मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से मिले और दोपहर भाजपा प्रदेश मुख्यालय में पत्रकार वार्ता कर भाजपा में आने की परिस्थितियों की चर्चा की। उन्होंने कहा कि अब कांग्रेस पहले वाली कांग्रेस नहीं रही है। कांग्रेस में अर्थपतियों का बोलबाला है। उन्होंने कहा कि आम आदमी पार्टी से आए एक



अर्थपति को कांग्रेस पार्टी में लाकर कार्यकर्ताओं को निराश किया है। कांग्रेस के इस आचरण से मेरा मन खट्टा हो गया और मैंने यह निर्णय लिया कि युवाओं के लिए विशेष प्रयास कर रहे पुष्कर सिंह धामी के हाथ को मजबूत करूँ। दास ने भाजपा सरकार के दर्जनों

कामों को गिनाते हुए कहा कि एक ओर कांग्रेस में पूंजीपतियों को महत्व मिल रहा है तो दूसरी ओर भाजपा जनहित ऐसे महत्वपूर्ण कार्य कर रही है जो अब तक नहीं हुए। इसीलिए मैंने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी तथा केंद्र की मोदी सरकार के कामों को देखते

हुए भाजपा में आने का मन बनाया और आज मुख्यमंत्री धामी से मिलकर भाजपा की सदस्यता ले ली है। प्रदेश कार्यालय में जिस तरह से मेरा स्वागत हुआ है, वह अपने आप में महत्वपूर्ण है। दास ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी विशाल मतों से जीत दिलाता हमारा दायित्व है और पार्टी के इस उद्देश्य को पूरी तरह सफल करेंगे। इस अवसर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने रंजीत दास का पटका पहनाकर स्वागत किया। उन्होंने कहा कि भाजपा और कांग्रेस की कार्य शैली में काफी अंतर है। हमारे लिये जनता जनार्दन ही

सबकुछ है। उन्होंने कहा कि समग्र समाज के लिए काम करना भाजपा की प्राथमिकता है। प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि रंजीत दास के आने से भाजपा को और मजबूती मिलेगी। हम उनका पार्टी में स्वागत करते हैं। उन्होंने कहा कि रंजीत दास का सम्मान कम नहीं होने दिया जाएगा। इससे पूर्व पार्टी महासचिव आदित्य कोठारी और प्रवक्ता मधु भट्ट ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की तथा रंजीत दास व अन्य अतिथियों का स्वागत किया। 2022 के चुनाव में चंदन रामदास को 32211 और रंजीत दास को 20070 वोट मिले थे।

भाजपा-कांग्रेस ने बागेश्वर उपचुनाव के लिए कसी कमर

कयास
8 सूत्रों के अनुसार भाजपा इस चुनाव में गौरव दास को अपना प्रत्याशी बनाने जा रही है।



देहरादून/टीम एक्शन इंडिया भाजपा विधायक चंदन रामदास के निधन से खाली हुई बागेश्वर विधानसभा सीट पर होने वाले उपचुनाव को लेकर भाजपा और कांग्रेस दोनों ने कमर कस ली है। उम्मीदवारों के चयन में जुटी दोनों पार्टियों ने अपने-अपने प्रत्याशियों की सूची तैयार की जा चुकी है और उन्हें हाई कमान की मंजूरी के लिए भेजा जा चुका है। दोनों पार्टियों ने अपने-अपने उम्मीदवारों के नाम तय कर लिए हैं। अब

इसकी महज औपचारिक घोषणा होना ही बाकी है। प्रदेश भाजपा ने भले ही तीन नामों का पैनेल पार्लियामेंट्री बोर्ड के लिए भेजा है। इसमें चंदन रामदास की पत्नी पार्वती दास और बड़े बेटे गौरव दास और पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष दीपा आर्य के नाम शामिल

संक्षिप्त खबरें

जिस व्यवस्था से समाज का अस्तित्व बने वह यज्ञ है : आचार्य

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया कोई भी योजना व्यवस्था, जिसके माध्यम से हम अपने अस्तित्व के बीच कोई सेतु बनाएं और जिस व्यवस्था से समाज, जगत का अस्तित्व बन जाये उसी व्यवस्था का नाम यज्ञ है। यह बात शनिवार को विश्व कल्याण के लिए पुरुषोत्तम मामों के उपलक्ष्य में आयोजित श्रीमद्भागवत महापुराण के छठवें दिन कथावाचक आचार्य शिवप्रसाद ममगाई ने कही। आचार्य शिवप्रसाद ने कहा कि ज्ञान वैराग्य के बिना भक्ति बोलि़ल है। भक्ति विहीन जीवन निःस्वाद है जैसे कई प्रकार के व्यंजन बनने पर भी नमक के बिना स्वाद नहीं आता, उसी प्रकार सुख प्राप्ति पर भी यदि भक्ति नहीं है तो ऐसे जीवन की निःस्वादता है। ज्ञान की बातें करने की नहीं हैं अपितु अनुभव करनी की है। ज्ञानी पुरुष में किसी समय भी ज्ञान का अभिमान नहीं रहता है। प्राणियों के ऊपर परमात्मा प्रेम की वर्षा करते हैं। जीव इस लायक न हो तब भी परमात्मा उसे पैसे और प्रतिष्ठा देते हैं। जीव दुष्ट है किंतु परमात्मा दयालु है। आज विशेष रूप से वीना जोशी, प्रेम पेटवाल, सावित्री देवी, गुड्डी पेटवाल, परवीन ममगाई, पुष्पा सुन्दरियाल, डॉ. कुशग्र और सुष्टि शर्मा, प्रवीन ममगाई कामाक्षी ममगाई, आचार्य नथो लाल भट, आचार्य दामोदर सेमवाल, आचार्य संदीप बहुगुणा, आचार्य दिवाकर भट, आचार्य हिमांशु मैथानी, आचार्य सूरज पाठक, शतशी नैथानी, यथार्थ नैथानी आदि उपस्थित थे।

रंजीत दास के भाजपा में जाने पर बोले माहारा, दास को अपनी जीत पर भरोसा नहीं था

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया कांग्रेस के संभावित प्रत्याशी रंजीत दास के भाजपा में शामिल होने पर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा ने अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि रंजीत दास को अपनी जीत का भरोसा नहीं था, इसीलिए वह भाजपा में गए हैं। शनिवार को भाजपा में शामिल होने पर रंजीत दास पर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि रंजीत दास को बागेश्वर नगर पालिका अध्यक्ष का चुनाव लड़ाया था। इसके बाद 2022 का विधानसभा का प्रत्याशी भी बनाया था, लेकिन वे हार गए थे। बागेश्वर उपचुनावों के लिए तीन नामों के पैनेल में रंजीत दास का नाम भी शामिल किया गया था। उन्हें लगता है कि रंजीत दास को अपनी जीत पर भरोसा नहीं था, इसलिए वे भाजपा में गए। साथ ही उन्होंने कहा कि इस घटना से कांग्रेस कार्यकर्ताओं आक्रोश में है और उन्होंने भाजपा से इसका बदला लेने की ठान ली है।

रंजीत दास के भाजपा में जाने पर बोले माहारा, दास को अपनी जीत पर भरोसा नहीं था

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया कांग्रेस के संभावित प्रत्याशी रंजीत दास के भाजपा में शामिल होने पर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा ने अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि रंजीत दास को अपनी जीत का भरोसा नहीं था, इसीलिए वह भाजपा में गए हैं। शनिवार को भाजपा में शामिल होने पर रंजीत दास पर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि रंजीत दास को बागेश्वर नगर पालिका अध्यक्ष का चुनाव लड़ाया था। इसके बाद 2022 का विधानसभा का प्रत्याशी भी बनाया था, लेकिन वे हार गए थे। बागेश्वर उपचुनावों के लिए तीन नामों के पैनेल में रंजीत दास का नाम भी शामिल किया गया था। उन्हें लगता है कि रंजीत दास को अपनी जीत पर भरोसा नहीं था, इसलिए वे भाजपा में गए। साथ ही उन्होंने कहा कि इस घटना से कांग्रेस कार्यकर्ताओं आक्रोश में है और उन्होंने भाजपा से इसका बदला लेने की ठान ली है।



आठ उपनिरीक्षक/अपर उपनिरीक्षक स्थानान्तरित

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया पुलिस उप महानिरीक्षक/एसएसपी दिलीप कुंवर ने आठ उपनिरीक्षक के स्थानान्तरण कर दिए हैं। राकेश पंवार को सेलाकुई से कैट भेजा गया है जबकि दीपा मल्ल को पुलिस लाइन से साइबर शाखा, पूनम शाह को पुलिस लाइन से शिकायत प्रकोष्ठ, नर्मिता सैनी को कोतवाली ऋषिकेश से रानीपोखरी, सरोज नोटियाल को को रानीपोखरी से ऋषिकेश, रतन सिंह को पुलिस लाइन से कोतवाली ऋषिकेश, शैलेन्द्र कंडवाल को राजपुर से थाना त्यूनी और योगेन्द्र कुमार को पुलिस लाइन से थाना रायवाला भेजा है।

ठगी प्रकरण की पुलिस कर रही है जांच : सरिता

गाज
8 मुख्यमंत्री का निजी सचिव बनकर टेंडर दिलाने के नाम पर ठगी करने वाले अधिकारी पर गाज गिरी है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया मुख्यमंत्री का निजी सचिव बनकर टेंडर दिलाने के नाम पर ठगी करने वाले अधिकारी पर गाज गिरी है। पूर्व निजी सचिव सहित सात लोगों ने पंजाब के भाजपा नेता और उसके साथियों को सचिवालय में सरकारी टेंडर दिलाने और दवा सप्लाई के काम का झांसा देकर 3 करोड़ 42 लाख रुपये की ठगी कर डाली।

भूस्खलन खतरे की जद में आए नौ परिवारों को सुरक्षित स्थानों पर शिफ्ट किया

भूस्खलन
8 जोशीमठ का पगनो ग्राम भूस्खलन की चपेट में है। पेयजल लाइन और रास्ते क्षतिग्रस्त हो गए हैं।

जोशीमठ/टीम एक्शन इंडिया जोशीमठ प्रखण्ड का पगनो ग्राम भूस्खलन की चपेट में है। लगातार हो रहे भूस्खलन के कारण पेयजल लाइन और रास्ते क्षतिग्रस्त हो गए हैं। एसडीएम के नेतृत्व में पहुंची प्रशासन की टीम ने खतरे की जद में आए नौ परिवारों को सुरक्षित स्थानों पर शिफ्ट किया। पगनो गांव की ठीक ऊपर से हो रहे भूस्खलन के कारण ग्रामीण खास परेशान हो चले हैं। लगातार



भूस्खलन को देखते हुए एसडीएम प्रभावित ग्रामीणों की सुध ली। प्रशासन व वन विभाग की टीम ने

मौके पर पहुंचकर भूस्खलन प्रभावित ग्रामीणों की सुध ली। प्रशासन की टीम ने खतरे की जद

में आए नौ परिवारों को गांव में ही सुरक्षित स्थानों पर शिफ्ट किया। इनके अलावा खतरे की जद में

गुरुकुल में 50 एनसीसी कैडेट्स का चयन

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया गुरुकुल कांगड़ी सम विश्वविद्यालय के एनसीसी यूनिट ने शैक्षणिक सत्र 2023-24 के लिए छात्र-छात्राओं का एनसीसी यूनिट में प्रवेश के लिए प्रवेश परीक्षा हुई, जिसमें प्रवेश पाने के इच्छुक छात्र-छात्राओं ने लिखित परीक्षा एवं शारीरिक दक्षता परीक्षा में प्रतिभाग किया। विश्वविद्यालय की एनसीसी यूनिट के प्रभारी कैप्टन राकेश भूटियानी ने बताया कि इन दोनों परीक्षाओं में लगभग 200 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया, जिसमें से 50 एनसीसी कैडेट्स का चयन किया गया।

बारिश प्रभावित क्षेत्रों का महापौर ममगाई ने किया निरीक्षण

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया तीर्थ नगरी ऋषिकेश में मूसलाधार बारिश के चलते बारिश प्रभावित क्षेत्रों की स्थिति का महापौर अनिता ममगाई ने निरीक्षण किया। उन्होंने अधिकारियों को तत्काल सुरक्षात्मक उपाय करने के आदेश जारी किये। शनिवार को विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ शहर के बारिश प्रभावित क्षेत्रों का महापौर ने बारीकी के साथ निरीक्षण किया। उन्होंने अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया कि अगर कोई घटना सामने आती है तो प्रभावितों की तत्काल मदद की जाये। महापौर ने कहा कि भारी बारिश के मद्देनजर गंगा और उसकी



सहायक नदियों, नालों में भारी जलप्रवाह हो रहा है। तटीय इलाकों के लोगों को सावधान रहने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि आसमान से बरस रही प्राकृतिक आपदा की वजह से पूरे उत्तराखंड में लोग समस्याओं से

जूझ रहे हैं जिन्हें राहत पहुंचाने के लिए प्रदेश की धामी सरकार तत्परता से जुटी हुई है। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि वे सतर्कता बढ़ाएं तमाम क्षेत्रों की कीटनाशक दवाओं का लगातार छिड़काव हो ताकि बारिश रुकने

पर डेंगू का खतरा ना पनप सके। उन्होंने अधिकारियों को खासतौर पर प्रभावित लोगों को तत्काल राहत प्रदान करने के लिए आवश्यक कदम उठाए के लिए निर्देशित किया। उन्होंने बताया कि सरकारी मशीनरी बारिश प्रभावित क्षेत्रों में सक्रिय रूप से लगी हुई है। इस दौरान मुख्य नगर आयुक्त राहुल कुमार गोयल, अधिशासी अभियंता दिनेश उनियाल, पार्षद अनीता रैना, विजय बडोनी, उमा बृजपाल राणा, अनिल ध्यानी, सतीश तोमर, बृजपाल राणा, पवन शर्मा, गौरव कैथेला, पुष्पा पुंडीर, पितांबर दत्त घड़ियाल, उमा धारवाल, पिंटू, मुकेश कंडारी, त्रिलोक रावत, दीपक पोखरियाल, सतीश अरोड़ा आदि मौजूद रहे।

कैबिनेट मंत्री प्रेमचंद ने वीर अमर बलिदानी प्रदीप की 5वीं पुण्यतिथि पर दी श्रद्धांजलि



ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया वीर अमर बलिदानी प्रदीप रावत की 5वीं पुण्यतिथि पर पुरानी चुंगी निकट परशुराम चौक पर श्रद्धांजलि सभा हुई। क्षेत्रीय विधायक व कैबिनेट मंत्री डॉ प्रेमचंद अग्रवाल ने भारी बारिश के बीच अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की। शनिवार को पुरानी चुंगी निकट परशुराम चौक पर आयोजित श्रद्धांजलि कार्यक्रम में मंत्री डॉ. अग्रवाल ने कहा कि 10 अक्टूबर 1990 को सैनिक कुंवर सिंह रावत के परिवार में हुआ। तीन बहनों के इकलौते भाई प्रदीप ने प्रारंभिक शिक्षा भागवती देवी पूनार्नद महाराष्ट्र निवास सरस्वती शिशु मंदिर से की। उन्होंने कहा कि इसके बाद कक्षा छह से उन्होंने सरस्वती विद्या मंदिर आवास विकास तथा 12वीं की परीक्षा उन्होंने श्री भरत मंदिर इंटर कॉलेज से उत्तीर्ण की। 19 मार्च 2010 में उन्होंने सेना में दाखिला पाया। 10 अक्टूबर 2013 को स्पेशल फ्रंटियर फोर्स में उनका चयन किया। कहा कि 02 अप्रैल 2017 में उनकी तैनाती उड़ी

सेक्टर में हुई। इसके बाद 12 अगस्त 2018 को वह सीमा पर बलिदान हो गए। डॉ. अग्रवाल ने कहा कि हमारी सरकार राष्ट्रीय हितों की रक्षा के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है, चाहे कोई भी चुनौती क्यों न हो, देश की संरभुता, एकता और अखंडता की रक्षा में कोई समझौता नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि भारत एक शांतिप्रिय राष्ट्र है जो अपने सदियों पुराने मूल्यों में विश्वास करता है और अंतरराष्ट्रीय कानूनों के प्रति प्रतिबद्ध है, लेकिन अपने हितों की रक्षा के लिए हम निरंत्रण रेखा पार करने में संकोच नहीं करेंगे। पहले देश और सशस्त्र बलों में राजनीतिक इच्छाशक्ति की कमी थी, लेकिन अब प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली हमारी सरकार ने इस कमी को दूर कर दिया है। हम अपनी सेनाओं के साथ मजबूती से खड़े हैं। डॉ. अग्रवाल ने कहा कि जिस घर, परिवार से सैनिक निकलते हैं, वह घर और परिवार पूजनीय होता है। उस परिवार पर ईश्वर की विशेष कृपा होती है।

उत्तराखंड : जनभागीदारी करने वाले विशिष्टजन लाल किले के स्वतंत्रता समारोह में आमंत्रित

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया केंद्र और सरकार की योजनाओं और समाज में 'जनभागीदारी' सुनिश्चित करने वाले उत्तराखंड के विशिष्ट लोग दिल्ली के ऐतिहासिक लाल किले में स्वतंत्रता दिवस समारोह के साक्षी बनेंगे। ऐसे विभिन्न क्षेत्रों के विशिष्टजनों ने अपने को विशेष अतिथि के रूप में देश की राजधानी में होने वाले आजादी के पर्व समारोह में आमंत्रित करने पर बहुत खुशी जतायी है। इस आमंत्रण के तहत वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम के सरपंच, शिक्षक, नर्स, किसान, मधुआरे, किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ), सेंट्रल विस्टा परियोजना, अमृत सरोवर योजना, जल जीवन मिशन, पीएम किसान सम्मान निधि, कौशल विकास योजना आदि

जैसे प्रमुख कार्यक्रमों में काम करने वाले लोग शामिल हैं। विभिन्न योजनाओं के लाभार्थियों को हविशेष अतिथिहू के रूप इस स्वतंत्रता दिवस समारोह में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया है। उत्तराखंड के विभिन्न केंद्र सरकार की योजनाओं के लाभार्थी 15 अगस्त को दिल्ली के ऐतिहासिक लाल किले में विशेष अतिथि के रूप में स्वतंत्रता दिवस समारोह के साक्षी बनेंगे। जल जीवन मिशन, पीएम किसान सम्मान निधि योजना, अमृत सरोवर योजना, सेंट्रल विस्टा परियोजना आदि जैसे विभिन्न प्रमुख कार्यक्रमों से संबंधित लगभग 1,700 लोगों को प्रतिष्ठित स्मारक की प्राचीर से प्रधान मंत्री नरेन्द्र मोदी के राष्ट्र के नाम संबोधन को सुने



के लिए आमंत्रित किया गया है। उत्तराखंड के आमंत्रित लोगों में नैनीताल के ग्राम रणजीतपुर (कोटाबाग) के दिनेश चंद्र त्रिपाठी का नाम शामिल है। दिनेश चंद्र त्रिपाठी 521 किसानों के साथ एक किसान उत्पादक संगठन चलाते हैं। उन्होंने लाल किले की प्राचीर से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को लाइव सुनने के लिए अपनी खुशी और उत्साह व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह उनके और उनकी पत्नी रीनु त्रिपाठी के लिए गर्व का क्षण है। त्रिपाठी ने कहा कि



उनके एफपीओ बुराश फार्मर प्रोड्यूस कंपनी लिमिटेड का उद्देश्य प्रधानमंत्री के किसानों की दोगुनी आय के सपने को साकार करना है। उन्होंने बताया कि उनके एफपीओ में किसान मंडवा, झंगोर, सोयाबीन आदि फसलों का उत्पादन करते हैं। उत्तराखंड के उत्तरकाशी जिले के सुदूर इलाके भटवाली के झाला गांव के एक अन्य एफपीओ लाभार्थी भरत सिंह रातेला ने कहा कि नई दिल्ली में स्वतंत्रता दिवस समारोह का हिस्सा



बनने का निर्मंत्रण मिलने के बाद उन्हें गर्व महसूस हो रहा है। पीआईबी देहरादून से बात करते हुए रातेला ने कहा कि इससे पहले उनके एफपीओ उपला टकनौर कृषक उत्पादक संगठन स्वयत्त सहकारिता ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को 'चटनी' भेजी थी। उन्होंने बताया कि इसके बाद उनके गांव के ग्राम प्रधान को पीएम का एक पत्र मिला जिसमें उनके एफपीओ की 'चटनी' का जिक्र था। भरत सिंह रातेला अपनी पत्नी सुनीता रातेला के साथ स्वतंत्रता दिवस

समारोह में भाग लेंगे। उत्तराखंड का जीवन बदल दिया है। राज्य से इसके लाभार्थियों को अब नई दिल्ली में स्वतंत्रता दिवस समारोह में विशेष अतिथि के रूप में बुलाया जा रहा है। जेजेएम की लाभार्थी भावना शर्मा खुश हैं और नई दिल्ली में अपने पति मनोज शर्मा के साथ स्वतंत्रता दिवस समारोह का हिस्सा बनने को ले कर गर्व और उत्साहित महसूस कर रही हैं। ग्राम जल स्वच्छता समिति के तहत महिला प्रशिक्षण का नेतृत्व करने वाली भावना का कहना है कि जेजेएम ने विशेष रूप से उनके गांव पिपलधार डाकघर गनाई, जिला अल्मोड़ा की महिलाओं के जीवन को बदल दिया है।

उन्होंने पीआईबी को बताया कि 200 से अधिक महिलाओं को उन्होंने जेजेएम प्रशिक्षण दिया है और वह सुरक्षित पेयजल के लिए जागरूकता अभियान भी चलाती हैं। ग्राम क्यांकुली भट्टा, मसूरी से जेजेएम की एक अन्य लाभार्थी, कौशल्या देवी रावत, जो ग्राम प्रधान भी हैं, अपने पति राकेश रावत के साथ नई दिल्ली में स्वतंत्रता दिवस समारोह में भाग लेंगी। वह कहती हैं कि लाल किले की प्राचीर से प्रधानमंत्री को लाइव बोलते देखना जीवन का एक स्वर्णिम अवसर है। उन्होंने यह भी बताया कि इससे पहले भी उन्हें 2021 में जल समितियों के एक संवाद कार्यक्रम के दौरान पीएम के साथ बातचीत करने का अवसर मिला था।



संपादकीय

देश की भावी पीढ़ी में राष्ट्रीय चेतना

77वें स्वतंत्रता दिवस पर भारत की एकता, अखण्डता को अक्षुण्न रखने के लिए अपना सर्वोच्च बलिदान देने वाले वीरों, पूरे विश्व में भारत की प्रतिष्ठा को बुलंदियों तक पहुंचाने के लिए दिन-रात एक करने वाले सभी वैज्ञानिकों, शिक्षकों, सांस्कृतिक राजदूत साहित्यकारों को श्रद्धा से नमन करता हूं। एक विद्यार्थी के रूप में विश्व के अनेक देशों का भ्रमण करने का अवसर मिला तो मैंने पाया कि लगभग हर देश में मुझे दूर से ही भारतीय (इण्डियन) के रूप में पहचाना गया। अनेक स्थानों पर नमस्ते इण्डिया सुनने को मिला। जून, 2012 में विश्व फैशन नगरी मिलान (इटली) के पुराने किले कास्टेलो के निकट एक फव्वारे के पास बैठा अपने एक मित्र की प्रतीक्षा कर रहा था कि अचानक नमो नमः सुनकर चौंका। पलटकर देखा, हाथ जोड़े एक व्यक्ति कह रहा था, मेरे गुरुदेश भारत से पथारे बंधु आपको प्रणाम! उसका अभिवादन करते हुए मैंने उसका परिचय जानना चाहा। उसकी सुसंस्कृत हिन्दी ने मुझे गदगद कर दिया। उसके अनुसार, मैं इस्त्राइल का मूल निवासी हूं। मेरे माता-पिता ने मेरा नाम स्टीव रखा लेकिन मेरे गुरु ने मुझे शिव नाम दिया। अब मैं शिव ही हूं। भारत मेरा गुरु है। मैंने वहां से योग सीखा। योग ने मेरे जीवन को बदल दिया। इटली में योग सिखाता हूं। जब भी अवसर मिलता है अपने गुरुदेश जाता हूं। हर बार कुछ नया सीखकर लौटता हूं। आपको यहां देख मुझे बहुत प्रसन्नता हुई। आपको प्रणाम! हजारों मील दूर सात समुद्र पार, परदेश में एक अनजान व्यक्ति से ऐसे उद्गार प्राप्त करना रोमांचित करने वाला क्षण था। वास्तव में यह मेरा नहीं, मेरे देश का सम्मान था। हमारे पूर्वज ऋषियों और उनके द्वारा विकसित संस्कृति का अभिषेक था। भारत की गुरुता के प्रमाण रूपी ऐसे एक नहीं, हजारों बलिंक लाखों- करोड़ों उदाहरण यत्र-तत्र बिखरे हुए हैं। एक अन्य देश के अनुभव का स्मरण दशकों बाद आज भी मन-मस्तिष्क को असोमित उत्साह और ऊर्जा प्रदान करता है। एक बार सर्वत्र मांसाहारी भोजन के कारण बहुत समस्या हो गई तो किसी ने लगभग 10 किमी दूर इण्डियन रेस्टोरेंट की राह दिखाई जहां भारतीय भोजन उपलब्ध था। हम प्रतिदिन शाम को वहां जाते। अपने प्रवास की समाप्ति पर रेस्टोरेंट के स्वामी के मिलने पर यह जानना आश्चर्य हुआ कि वह भारत नहीं, पाकिस्तान से था। आपने अपने प्रतिष्ठान का नाम इण्डियन की बजाय पाकिस्तानी रेस्टोरेंट क्यों नहीं रखा? के जवाब में उसका कहना था, तब यहां कौन आया! उसके चार शब्द मेरे देश, मेरी जन्मभूमि की वह यशोगाथा है जिसका सम्मान भारत से हजारों युद्ध करने का उद्घोष करने वाले भी करने की विवश हैं। परंतु यदा-कदा जब जब अपने ही देश में कुछ लोगों के मुख से इस भावना को काटने अथवा बांटने की बात सुनता हूं तो मन आक्रोश से भर उठता है। समाजशास्त्रियों की विवेचना के अनुसार आत्मगौरव विहीन इन लोगों को यदि सही समय पर राष्ट्रीय चेतना से परिचित कराया जाता तो वे भ्रमक प्रचार के शिकार हो टुकड़े-टुकड़े गैंग में कटापि शामिल नहीं होते। दुनिया भर के मनोवैज्ञानिक एक स्वर में बताते हैं कि श्रेष्ठ संस्कार प्रदान करने का सही समय बचपन ही हो सकता है। केवल भारत ही नहीं, दुनिया का हर विवेकशील राष्ट्र अपने भावी कर्णधारों को स्कूली शिक्षा के साथ राष्ट्रभक्ति के गुणों से भी समृद्ध करने का प्रयास करता है। जापान का वह प्रसंग सर्वविदित है जब स्वामी रामतीर्थ वहां के एक विद्यालय में गए।

अविश्वास प्रस्ताव पर धराशायी हो गया एकजुट विपक्ष



डॉ उमेश प्रताप वत्स

“ इस कालखंड का पुरुषार्थ,

किया जा रहा कार्य आने वाले एक

हजार वर्ष के लिए भारत के भविष्य

की नींव तैयार करेगा , इसकी दिशा

तय करेगा। आज भारत के युवा

पीढ़ी का लोहा पूरा विश्व मान रहा

है। भारत के युवाओं को घोटालों से

रहित सरकार मिली है, जो भारत

की बिगड़ी हुई साख को संभालकर,

संवारकर उसे विश्व में नये

कीर्तिमान के साथ स्थापित कर रही

है। विपक्ष ने निसंदेह अविश्वास

प्रस्ताव की आड़ में जनता का

आत्मविश्वास तोड़ा है। जबकि हमने

देश के लिए स्वयं को खपाया है ।

प्रधानमंत्री ने कहा कि मेरा एक-एक

पल , एक-एक क्षण , पूरा जीवन

देश की जनता के लिए समर्पित है ,

हम अंतिम क्षण तक देश की सेवा

करने के लिए संकल्पबद्ध है । हमारे

कार्यकाल में नीतिआयोग के अनुसार

साढ़े 13 करोड़ लोग गरीबी से बाहर

आये हैं

केन्द्र सरकार के लिए चुनाव मुहाने खड़ा है, ऐसे में चुनावी योद्धाओं की तरकश में जितने तीर हैं सबका बारी-बारी प्रयोग हो रहा है । विपक्ष के योद्धा कोई नया शस्त्र प्रयोग करते हैं तो पक्ष के योद्धा भी अपने धारदार शस्त्र से उसे निष्क्रिय कर देने में एक क्षण की भी देरी नहीं करते। भारत जोड़ों यात्रा से जो वातावरण निर्मित हुआ उसने कांग्रेस के नेताओं में जोश तो भर दिया किंतु मणिपुर हिंसा के बाद उस उत्साह को संभालने में कहीं न कहीं शीघ्र नेताओं से भी कोताही दिखाई देती है , तभी तो मणिपुर की आड़ में देशभर में कांग्रेस सहित विपक्ष ने जो भूमिका अदा की उससे न तो देश की जनता में विपक्ष को लेकर कोई हमदर्दी हुई और न ही कोई राजनैतिक लाभ मिलते दिखाई दे रहा है । मणिपुर हिंसा के नाम से विपक्ष जिस मोदी की चुप्पी तुड़वाने को ही अंतिम लक्ष्य की तरह मान बैठा था , उस मोदी ने जब चुप्पी तोड़ी तो चुप्पी तुड़वाने वाले सारे योद्धा चुपचाप सदन से बाहर खिसक लिये। बेशक बाद में यह कहने का प्रयास किया गया कि सदन से बाहर जाने का मतलब सरकार से असहमति थी, विरोध जताना था। जबकि सभी जानते हैं कि इतने दिनों से प्रधानमंत्री के बोलने की इंजारा हेतु ही सारा राजनैतिक चक्र चलाया जा रहा था कि प्रधानमंत्री मणिपुर पर कुछ भी ऐसा बोले जिसे हाथों-हाथ पकड़कर मोदी के बहाने सरकार को घेरा जाये और आने वाले चुनावों में सत्ता सुख का आनंद लेने के लिए मार्ग प्रशस्त हो । इस योजना के तहत देश के गुहमंत्री द्वारा मणिपुर पर पूरी स्थिति स्पष्ट करने के बावजूद नहीं स्वीकारा गया। उनकी बातों को अनसुना कर एक ही रट लगाई गई कि यह संसद गुहमंत्री को नहीं प्रधानमंत्री को सुनना चाहती है और जब तीसरे दिन प्रधानमंत्री जी ने बोलना प्रारंभ किया तो लगभग डेढ़ घंटे के बाद स्वयं को ठगा सा महसूस कर सारा विपक्ष सदन से बहिर्गमन कर गया। प्रधानमंत्री ने पहली पंक्ति में ही पूरे भाषण का तात्पर्य स्पष्ट कर दिया जिसकी विपक्ष को एक प्रतिशत भी उम्मीद नहीं थी। उन्होंने कहा कि विपक्ष के द्वारा लाया गया यह अविश्वास प्रस्ताव देश व हमारी सरकार के लिए एक सुअवसर लेकर आया है । आज हमें संसद के माध्यम से देश को यह बताने का अवसर मिला है कि हमने पिछले नौ वर्ष में क्या किया है । मणिपुर हिंसा की वास्तविकता क्या है और हमने शांति बहाली के क्या प्रयास किये हैं । प्रधानमंत्री ने कहा कि बहुत समय से विपक्ष के नेता संसद के अंदर बैठने की अपेक्षा संसद से बाहर



बैठकर विरोध प्रदर्शन करते रहे हैं और बहुत ही कम सांसद पूरा समय संसद में उपस्थित रहें हैं । आज सभी सांसद भी है , सांसदों की मांग भी है और अवसर भी है क्यों न हम इस अवसर का लाभ उठाकर विपक्ष के षडयंत्रों को देश के सामने विस्तार से रखें । उन्होंने कहा कि यह अविश्वास प्रस्ताव 2018 में भी विपक्ष के साथी लेकर आये थे। तब उनके पास जितने कुल सांसद थे अविश्वास प्रस्ताव के पक्ष में उतने भी वोट नहीं पड़े थे। हमारे लिए विपक्ष का अविश्वास प्रस्ताव हमेशा शुभ होता है। 2018 के अविश्वास प्रस्ताव के बाद हमारी सरकार पहले से भी ज्यादा आंकड़े के साथ सत्ता में आई और तब मैंने यह भविष्यवाणी की थी कि 2024 के चुनावों से पहले भी विपक्ष 2023 में अविश्वास प्रस्ताव लेकर आयेगा और हम 2024 में पिछले सारे रिकॉर्ड तोड़कर सरकार बनाएंगे । प्रधानमंत्री ने कहा कि जब संसद में बहुत ही महत्वपूर्ण बिल आ रहे थे तो अधिकतर विपक्ष संसद से गायब ही रहता था। विपक्ष ने कभी गरीब , आदिवासी ,दलित ,पिछड़ों के लिए लाये गये बिलों पर गंभीरता नहीं दिखाई। मणिपुर में जातीय व क्षेत्रीय हिंसा से जो जानमाल का भारी नुकसान हो रहा है और मणिपुर जल रहा है , जिसे शांत करने के लिए केन्द्र सरकार मणिपुर सरकार के साथ मिलकर हर संभव प्रयास कर रही है । ऐसे गंभीर , नाजुक समय में सहयोग करने की अपेक्षा विपक्ष ने यह अविश्वास प्रस्ताव लाकर देश की प्रार्थमिकता को अनदेखा कर देश के साथ विश्वासघात किया है। जनता के विश्वास को चकनाचूर किया है। देश की जनता के लिए विपक्ष को जहां विकास के लिए प्रश्न करने

चाहिए थे वहां ये अविश्वास प्रस्ताव लेकर आये हैं। मोदी ने कहा कि बिना किसी विजन के केवल दिल्ली के अपने कट्टर भ्रष्ट साथी की शर्त पर अविश्वास प्रस्ताव लाना अदूरदर्शिता का परिचय देता है । बिना तैयारी के 2018 के बाद एक बार फिर विपक्ष 2023 में फिर अविश्वास प्रस्ताव लेकर आया है। प्रस्ताव के पक्ष में बोलने के लिए विपक्ष ने कोई तैयारी नहीं की। विपक्ष ने देश को निराशा के सिवाय कुछ नहीं दिया। प्रधानमंत्री ने कटाक्ष करते हुए कहा कि **जिनके खूद के बही खाते बिगड़े हुए हैं। वे भी हमसे हमारा हिसाब लिए फिरते हैं।** अविश्वास प्रस्ताव पर वरिष्ठ नेता ही शुरूआत करते हैं किंतु इस बार प्रतिपक्ष नेता के रूप में ना अधीर रंजन बोले और प्रधानमंत्री की रेश में अग्रणी ना राहुल ने शुरूआत की। अपने नौ वर्ष के कार्य ध्यान कराते हुए प्रधानमंत्री बोले कि देश में कुछ समय के बाद ऐसा इतिहास का कालखंड आता है, जो पुरानी दिकयानूसी की दीवारें गिराकर नया इतिहास रचने के लिए आमो बढ़ता है। उन्होंने कहा कि इस कालखंड का पुरुषार्थ, किया जा रहा कार्य आने वाले एक हजार वर्ष के लिए भारत के भविष्य की नींव तैयार करेगा , इसकी दिशा तय करेगा। आज भारत के युवा पीढ़ी का लोहा पूरा विश्व मान रहा है। भारत के युवाओं को घोटालों से रहित सरकार मिली है, जो भारत की बिगड़ी हुई साख को संभालकर, संवारकर उसे विश्व में नये कीर्तिमान के साथ स्थापित कर रही है । विपक्ष ने निसंदेह अविश्वास प्रस्ताव की आड़ में जनता का आत्मविश्वास तोड़ा है। जबकि हमने देश के

लिए स्वयं को खपाया है । प्रधानमंत्री ने कहा कि मेरा एक-एक पल , एक-एक क्षण , पूरा जीवन देश की जनता के लिए समर्पित है , हम अंतिम क्षण तक देश की सेवा करने के लिए संकल्पबद्ध है। हमारे कार्यकाल में नीतिआयोग के अनुसार साढ़े 13 करोड़ लोग गरीबी से बाहर आये हैं । आइएम ने कहा कि भारत ने अति गरीबी को लगभग समाप्त कर दिया है। डब्ल्यूएचओ ने कहा कि स्वच्छता अभियान से तीन लाख लोगों की जान बची है और यूनिसेफ के अनुसार दवाई आदि में खर्च होने वाले जनता के लगभग साढ़े चार लाख रुपये बचे हैं। विपक्ष के द्वारा काले कपड़े पहनकर संसद में आने पर भी मोदी ने तंतु कसते हुए कहा कि जिस प्रकार शुभकार्य के लिए नजर बढ़ू लगाया जाता है , उसी तरह सरकार के द्वारा संसद में विकास हेतु नई-नई योजनाओं पर सांसदों का काला लिबास नजर के टिकके के सामान है। उन्होंने कहा कि आज विरोधियों का सबसे पसंदीदा नारा बन गया है मोदी तेरी कन्न खुदेगी , आज नहीं तो कल खुदेगी।

प्रधानमंत्री के अनुसार उन्हें भगवान से यह सीक्रेट वरदान मिला हुआ है विपक्ष जिसका बुरा चाहता है उसका भला ही होता है । उदाहरण के लिए एकता का भला हुआ , बैंकिंग सेक्टर को कोसा कि बर्बाद हो गया जबकि बैंकों का लाभ दोगुणा हुआ। एचएएल पर बहुत गलत बोला कि तबाह हो गया ,यह डूब रहा है , मजदूरों को भड़काया गया कि इंस्टीट्यू खत्म हो गई है किंतु आज एचएएल की स्थिति सुदृढ़ है ,वह आबाद है , सफलता की बुलंदियों को छू रहा है , देश की आन-बान-शान बना हुआ है । एलआईसी के बारे में गलत प्रचार किया गया कि आम जनता का पैसा डूब गया है किंतु आज एलआईसी निरंतर बढ़ रही है , लगातार चमक रही है । मोदी ने भविष्यवाणी की, हमारी सरकार की तीसरी पारी में देश की आर्थिक स्थिति पहले से मजबूत होगी जो कि विश्व में तीसरे नम्बर पर आ जायेगी। इस पर भी विपक्ष कहता है कि तीसरे नम्बर पर तो बिना कुछ करें ही पहुंच जायेंगे। बिना कुछ किये तो टुकड़ा भी मुंह में नहीं जाता। इसके पास ना नीति है , ना नीयत है और ना समझ है। बिना कुछ करें सोते-सोते ऐसे ही तीसरे नम्बर पर पहुंच जायेंगे विपक्ष कैसी अनुभवहीन बातें कर रहा है जबकि जोकर परिराम के बाद स्थिति बदलती है , जिसके जरिए हम तीसरे नम्बर पर पहुंच पायेंगे ।



कविता

ईश्वर का हर पल करो वंदन

अभिनंदन

जरा विचार कीजिए

आपके पसंद करने न करने से

मैं आदमी न रहकर

छोटा जीव जंतु या चौपाया

हो जाऊंगा

और आपकी पसंदगी से

मैं आदमी से ईश्वर

हो जाऊंगा

या मेरी काया महामानव

में रूपांतरित हो जाएगी।

ईश्वर ने मानव बना कर भेजा है

मानव बना कर संसार में

आए हैं तो

अपनी बुद्धि और आत्मा को

शुद्ध और ताजी हवा और

विचारों के झोंकों से

थोड़ा शुद्ध कर लो।

मानव की मानव सेवा

से ही परमार्थ होता है,

किसी की पसंदगी या

नापसंदगी से मानवीय

स्वप्न बदला नहीं करता,

हां ना पसंदगी, विरोध और

घृणा से मस्तिष्क में

मनोरोग की व्याधि जरूर

संजीव

ड्रेगन की दरबार में हाहाकार

किशन भावनानी गोंदिया

भारत में 18 मई 1984 को रिलीज हुई हिंदी फीचर फिल्म शराबी का गीतकार अनजाना द्वारा लिखा गया गीत, जहां चार बार मिल जाए वही रात हो गुलजार, महफिल रील सजे, दौर चले धूम मचे,मस्त मस्त नजर देखें नए चमत्कार जहां चार बार, इस 40 साल पहले लिखे गए गीत का संज्ञान अगर हम आज उन चार यारों भारत अमेरिका ऑस्ट्रेलिया फ्रांस जापान सहित सभी समान विचारधारा वाले देशों को दोस्तों के रूप में लें तो, नजर देखें नए चमत्कार के साथ जहां वैश्विक मानव कल्याण के लिए विकास गाथाओं के नए-नए आयाम मिलजुल कर लिखे जा रहे हैं, शिक्षा स्वास्थ्य इंफ्रास्ट्रक्चर सहित अनेक क्षेत्रों में एक दूसरे को साथ दे रहे हैं तो वहीं, आतंकवाद वित्तपोषण विचारवादी सोच वाले देशों पर वैश्विक प्रतिबंधों का जबर्दस्त प्रहार कर उन्हें अकेला संकेला करने की ओर कदम बढ़ा दिए गए हैं। जहां एक ओर भारत विस्तारवादी देश पर कई समय पहले से डिजिटल स्ट्राइक कर सैकड़ों चीनी एम्स पर प्रतिबंध लगाया है वहीं फिर अभी 1 नवंबर 2023 से लैपटॉप टेबलेट जैसे कई वस्तुओं के आयात पर बैन लगा दिया है, तो वहीं अमेरिका ने जून 2023 में विस्तारवादी देश ड्रेगन को डेवलपिंग कंट्री स्टेट्स का दर्जा छीना है और अब 9 अगस्त 2023 को अमेरिकी वेंचर कैपिटल और प्राइवेट एंक्टिविटीज फर्मों को चीनी कंपनियों में पैसा निवेश करने से प्रतिबंध करने के आदेश पर हस्ताक्षर कर दिए हैं जो करीब

करीब 2 वर्षों के गहन विचार विमर्श के बाद हस्ताक्षर हुए हैं। ठीक उसी तरह यूरोपियन संघ के देश यूक्रेन-रूस युद्ध में एक पक्ष के समर्थन में चीन के होने से इंडू संगठन उनके खिलाफ हो गए हैं और अपने-अपने स्तरपर अनेक प्रतिबंध या तो लगाए गए हैं या फिर लगाने की योजनाएं चल रही है जो रेखांकित करने वाली बात है। चूंकि अभी पिछले हफ्ते में चीन पर वैश्विक प्रतिबंधों में भारत और अमेरिका द्वारा प्रतिबंध की कड़ी में डेवलपमेंट किया है, इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध है जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, भारत-अमेरिका मिलकर ड्रेगन को दे रहे हैं झटके पे झटका! वैश्विक प्रतिबंधों का जबर्दस्त प्रहार -ड्रेगन की दरबार में हाहाकार। साथियों बात अगर हम अमेरिका द्वारा 9 अगस्त 2023 को चीन पर लगाए निवेश प्रतिबंधों की करें तो, अमेरिका के राष्ट्रपति ने चीन में अमेरिकी निवेश पर सीमा लगा दी है। अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा को देखते हुए नेक्स्ट जेनरेशन मिलिट्री और सर्विलेंस टेक्नोलॉजी को विकसित करने की क्षमता को प्रतिबंधित करने के प्रयासों के बीच उन्होंने ये कदम उठाया है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, बुधवार को उन्होंने ये आदेश जारी किया है,जो कुछ चीनी सेमीकंडक्टर, क्वांटम कंप्यूटिंग और आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस फर्मों में अमेरिकी निवेश को रगुलेट करेगा। याने अमेरिकी वेंचर कैपिटल और प्राइवेट इन्वेस्टि फर्मों को चीनी कंपनियों में पैसा निवेश करने से प्रतिबंधित कर देगा।



व्यंग्य

बीवी होती है पति के जीवन की अंतिम गुरु

नवेन्दु उन्मेष

आदमी का अपने जीवन में कई तरह के गुरुओं से पाला पड़ता है। आदमी जैसे-जैसेअपने जीवन में आगे बढ़ता जाता है वैसे-वैसे गुरु भी बदलते जाते हैं। कहा जाता है कि बच्चे के लिए मां प्रारंभिक गुरु होती है। मां बच्चे को घर पर जीवन के कायदे कानून और संस्कृति की जानकारी देती है। मां बच्चे को चलना-फिरना, बोलना-बतियाना सिखाती है। यहां तक की समाज में उठना-बैठना भी सिखाती है। बच्चा जब स्कूल जाता है तो स्कूल में उसे एक अलग प्रकार के गुरु के दर्शन होते हैं। वह गुरु उसे पढ़ना-लिखना सिखाता है जो उसके जीवन का मुख्य आधार होता है। उसी गुरु के मार्गदर्शन में बच्चा प्रतियोगिता की भावना ने

ओतप्रोत होता है और क्लास में अच्छे परिणाम लाता है। बच्चे के परिणाम से गुरु भी खुश होता है और बच्चा भी। पिता भी बच्चे का एक गुरु होता है जो बच्चे को जीवन में सफलता के लिए कई प्रकार की जानकारीयां देता है। इसी लिए कहावत भी है बाढ़े पूत पिता के घर में। कई लोगों को अकसर आपने कहते सुना होगा कि यह बच्चा ठीक अपने पिता पर गया है। कई बार तो यह भी देखा गया है कि पिता के नैतिक और अनैतिक कार्य में बच्चा भी बड़ा होकर सहभागी हो जाता है। जब बच्चा बड़ा होकर किसी नौकरी में आता है तब उसे काम सिखाने वाला भी गुरु होता है। यह गुरु उसे आफिस के कल्चर को सिखलाता है। आफिस में कैसे काम करना है। आफिस में लोगों से किस

प्रकार बातें करनी है। आफिस में आने वाले लोगों से किस प्रकार मिलना है। यह सब आफिस के गुरु सिखाते हैं। गुरुदीक्षा देने वाले भी एक प्रकार के गुरु होते हैं। जैसे पुस्तके भी गुरु होती हैं। जो मनुष्य को ज्ञान देने का काम करती हैं। इनदिनों तो सोशल मीडिया के फेसबुक और वाट्सएप भी डिजिटल गुरु हो गये हैं। इसमें पाये जाने वाले गुरु भी लोगों को बताते हैं कि कैसे एक-दूसरे से प्यार करना है। यहां तक कि नफरत फैलाने की भी जानकारी देते हैं। इन गुरुओं की वजह से कई शहरों में दंगे भी हो चुके सिखलाता है। आफिस में कैसे काम करना है। आफिस में लोगों से किस

प्रभुनाथ शुक्ल

राष्ट्रीय ध्वज हमारे गौरव और स्वाभिमान का प्रतीक है। दुनिया का कोई भी देश अपने राष्ट्रीय ध्वज को जान से भी अधिक सम्मान देता है। राष्ट्रीय ध्वज के सम्मान के लिए लाखों लोग बलिदान हो चुके हैं। भारत में राष्ट्रीय ध्वज विशेष अवसरों पर फहराया जाता है। बचपन में जब हम स्कूली शिक्षा ग्रहण कर रहे थे उस दौरान स्वाधीनता और गणतंत्र दिवस पर प्रभातफेरी निकाली जाती थी। उस दौरान स्कूली बच्चे हाथों में तिरंगा लेकर यह गीत गाया करते थे विजयी विश्व तिरंगा, प्यारा झंडा ऊंचा करे हमारा। राष्ट्रीय ध्वज की परिकल्पना सबसे पहले पिंगली वेंकैया ने की थी। यह आजादी का अमृतकाल है। देश के हर व्यक्ति को गौरव के साथ राष्ट्रीय ध्वज फहराना चाहिए। ऐसा करने अपने भीतर अपना देश, अपनी माटी की अकल्पनिय अनुभूति होती है और राष्ट्रीय भावना और मजबूत होती है। हमारा राष्ट्रीय ध्वज तीन रंगों से बना है। सबसे ऊपर केसरिया रंग की पट्टी हमारी ताकत को दर्शाती है। सफेद रंग की पट्टी शांति और सत्य का प्रतीक है। सबसे नीचे हरे रंग

हमारा तिरंगा हमारा स्वाभिमान

की पट्टी विकास, उर्वरता और समृद्धि का द्योतक है। सफेद रंग की पट्टी के मध्य स्थापित चक्र अशोक स्तंभ से लिया गया है। राष्ट्रीय ध्वज को जान से भी अधिक सम्मान देता है। राष्ट्रीय ध्वज के सम्मान के लिए लाखों लोग बलिदान हो चुके हैं। भारत में राष्ट्रीय ध्वज विशेष अवसरों पर फहराया जाता है। बचपन में जब हम स्कूली शिक्षा ग्रहण कर रहे थे उस दौरान स्वाधीनता और गणतंत्र दिवस पर प्रभातफेरी निकाली जाती थी। उस दौरान स्कूली बच्चे हाथों में तिरंगा लेकर यह गीत गाया करते थे विजयी विश्व तिरंगा, प्यारा झंडा ऊंचा करे हमारा। राष्ट्रीय ध्वज की परिकल्पना सबसे पहले पिंगली वेंकैया ने की थी। यह आजादी का अमृतकाल है। देश के हर व्यक्ति को गौरव के साथ राष्ट्रीय ध्वज फहराना चाहिए। ऐसा करने अपने भीतर अपना देश, अपनी माटी की अकल्पनिय अनुभूति होती है और राष्ट्रीय भावना और मजबूत होती है। हमारा राष्ट्रीय ध्वज तीन रंगों से बना है। सबसे ऊपर केसरिया रंग की पट्टी हमारी ताकत को दर्शाती है। सफेद रंग की पट्टी शांति और सत्य का प्रतीक है। सबसे नीचे हरे रंग

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन पर प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जानकारी प्राप्त कर लें। समाचार पत्र प्रकाशक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

न्यूज़ फ्लैश

सीनियर डिटी मेयर राजीव सरोहा ने गेल गैस का लगवाया कैम्प

सोनीपत: शनिवार दिनांक 12 अगस्त को सीनियर मेयर श्री राजीव सरोहा राठवना जी के सौजन्य से गेल गैस सोनीपत ऑफिस द्वारा सुबह 11 बजे से शाम 5 बजे तक गैस बिल जमा करने हेतु कैम्प लगवाया गया। युवा जिला उपाध्यक्ष प्रिंस सरोहा ने बताया की बिल भुगतान करने पर 100% ब्याज व जुर्माना माफ किया गया।राठवना गाँव में करीब 250 कनेक्शन धारको के बिल बकाया थे जिनमे से करीबन 150 कनेक्शन धारको ने सुविधा का लाभ उठाते हुए ब्याज व जुर्माना पर 100% छूट के साथ अपने बिल का भुगतान किया।यह कैम्प कल 13 अगस्त को भी गाँव के सरकारी स्कूल में सुबह 11 बजे से शाम के 5 बजे तक लगाया जायेगा। इस मौके पर युवा कोस के जिला उपाध्यक्ष प्रिंस सरोहा,गेल गैस के मैनेजर अभिषेक बशिष्ठ, सीनियर फायर ऑफिसर रंजन यादव,कैम्प इंचार्ज दीपक शर्मा ,अन्य स्टाफ व गाँव के गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

भारतीय सहिता लागू होने से बढ़ेगा देश का गौरव: झरौटी

सोनीपत/रमेश कुमार पूर्व चेयरमैन एडवोकेट अनिल झरौटी ने कहा कि आज का दिन बहुत ही गौरवशाली दिन है क्योंकि आज यह मंत्री अमित शाह के द्वारा आज नये भारतीय सहिता कानून पेश किया गया है जो कि पास होने पर भारतीय सहिता के अनुसार होने से हर भारतीय नागरिक गौरव महसूस करेगा पूर्व चेयरमैन एडवोकेट अनिल झरौटी ने कहा कि भारतीय सहिता लागू होने से अग्राजो के जमाने से बले आ रहे अग्रजी कानून से अग्रजरीयत नही बलिक भारतीयता महसुस होगी पुराने कानून मे जो गुलामी की दुगन्ध आति थी उससे दूर करने का काम करेगा। चेयरमैन एडवोकेट अनिल झरौटी कहा कि1860 में बने इंडियन पैमल कोड की जगह अब भारतीय न्याय सहिता 1898 मे बने सीआरपीसी की जगह अब भारतीय नागरिक सुरक्षा सहिता व 1872में बने इंडियन एविडस कोड की जगह भारतीय साक्ष्य सहिता सहित कई अन्य कानून मे बदलाव के साथ साथ अदालत में केस की समय सीमा सीमित करने का प्रयास भी बहुत ही सराहनीय हैं इससे न्याय जल्दी व सटीक मिलने की संभावना बढ जाती है इस कदम से अदालत में समय व खर्चो मे कमी आयेगी व लोगो मे न्याय व सरकार के प्रति विश्वास बढेगा

वी ने स्वतन्त्रता दिवस के उपलक्ष्य में लॉन्च किए एक्सवल्जुजि व ऑफर्स

गुरुग्राम। भारत के 77वें स्वतन्त्रता दिवस के मौके पर जाने-माने दूसरंचार सेवा प्रदाता वी अपने प्रीपेड उपभोक्ताओं के लिए आकर्षक ऑफर्स लेकर आए हैं। 12 से 18 अगस्त के बीच वी के उपभोक्ता आकर्षक डीलस् की व्यापक रेंज का लाभ उठा सकते हैं और साथ ही वी ऐप पर आकर्षक पुरस्कार जीतने का मौका भी पा सकते हैं। उपभोक्ता स्वतन्त्रता दिवस के जश्न के साथ निबंध ऑनलाईन अनुभव पा सके, इसके लिए वी रू 199 से अधिक वाले सभी फॉर्मलिटेड डेटा रीचार्ज पर 50 जीबी तक अतिरिक्त डेटा के फायदे लेकर आया है। इसके अलावा वी के उपभोक्ता रू 1499 एवं रू 3099 के रीचार्ज पर क्रमशः रू 50 और रू 75 का इंस्टेंट डिस्काउंट पा सकते हैं। स्वतन्त्र के दिवस के जश्न के जोश को और अधिक बढ़ाते हुए वी, एक्सवल्जुजि रूप से वी ऐप पर रिपन द व्हील कान्टेस्टर का आयोजन भी कर रहा है।

देश की चाय टाटा टी प्रीमियम मना रही है 'देश का गर्व'

टीम एक्शन इंडिया/रोहतक टाटा टी के विविधतापूर्ण पोर्टफोलियो का प्रमुख ब्रांड टाटा टी प्रीमियम स्वतंत्रता दिवस के लिए अपनी देश का गर्व पहल के जरिए भारत और यहां की कला, संस्कृति और विरासत का जश्न मना रहा है। टाटा टी प्रीमियम ने अपने देश के धागे अभियान के जरिए देशवासियों को देश के गौरव के रंगीन और खूबसूरत सफर पर ले जाने की योजना बनाई है। देश के धागे अभियान में टाटा टी प्रीमियम भारत की समृद्ध हैंडलूम्स विरासत को सम्मानित कर रहा है। क्षेत्रीय अभिमान के सार को दर्शाते हुए, हरयाणा के लिए बनाए गए टाटा

टी प्रीमियम के पैक सजे हैं अपनी अद्वितीय पैटर्न्स के लिए मशहूर पंजा दरी के डिजाइन से, जो अपनी मजबूती और लंबे समय तक टिकने वाली प्रकृति, शानदार सुंदरता के लिए लोकप्रिय हैं। टाटा टी प्रीमियम के लिमिटेड एडिशन पैक कलेक्शन का हर पैक एक शानदार कैनवास है जो भारतीय कारीगरों के अद्वितीय कौशल और कृतियों को प्रदर्शित करता है। महाराष्ट्र की राजसी पैठनी, उत्तर प्रदेश के शानदार बनारसी सिल्क से लेकर तमिलनाडु के बेहद खूबसूरत कांजीवरम, असम के मोहक मुगा सिल्क तक हर

हैंडलूम सांस्कृतिक गौरव का प्रतीक है। पहल पर टिप्पणी करते हुए, टाटा कंज्यूमर प्रोडक्ट्स के पैकेज्ड बेवरेजेज (भारत और दक्षिण एशिया) के अध्यक्ष, पुनीत दास ने कहा, स्वतंत्रता दिवस पर देश का गर्व पहल के तहत टाटा टी प्रीमियम देश के निपुण कारीगरों, उनके समर्पण, कौशल और देश की सांस्कृतिक विरासत में उनके योगदान को सम्मानित कर रहा है। इस अभियान में हर भारतीय को हमारे देश के विविध हैंडलूम्स को और देश के गर्व को बुनने वाले धागों को सम्मानित करने के लिए प्रेरित करना चाहते हैं।

अन्य प्रदेशों से

'एलियंस इन इंडियन पवेलियन' थीम पर नन्हे-मुन्ने बच्चों ने शानदार एक्ट की प्रस्तुति दी

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत लिटल एंजल्स स्कूल, सोनीपत में नन्हे-मुन्ने बच्चों द्वारा एलियंस इन इंडियन पवेलियन थीम पर शानदार एक्ट की प्रस्तुति की गई। इस अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्या आशा गोयल, उपप्रधानाचार्या गीता अरोड़ा, मॉन्टेसरी कोऑर्डिनेटर भारती दत्ता व अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर किया गया। तत्पश्चात् स्कूल की प्रधानाचार्या आशा गोयल ने सभी अतिथियों व अभिभावकों का स्वागत किया और सभी को इस शानदार एक्ट से अवगत करवाया। इस थीम का मुख्य उद्देश्य बच्चों में मैत्री संबंधों



को बढ़ाना था। इस थीम के अंतर्गत बच्चों की एलियंस को जानने की इच्छा को प्रमुखता देते हुए उनकी विस्तृत जानकारी दी गई। साथ ही बच्चों की एलियंस के साथ मैत्री संबंधों को दिखाते हुए बताया गया कि हम अपने अच्छे स्वभाव से किसी को भी सरलता व सादगी से अपना बना

सकते हैं। थीम के अंतर्गत बच्चों को उत्तर प्रदेश, राजस्थान व पंजाब की संस्कृति से अवगत कराया गया। बच्चों को पोखरण और आर्मी कैप की जानकारी दी गई और उन्हें भविष्य में अच्छी शिक्षा प्राप्त कर जीवन में सफल होने के लिए प्रेरित किया गया। लिटल एंजल्स स्कूल के

अंतर्राष्ट्रीय स्तर के बॉक्सर वंशज चौहान की उपलब्धियों के बारे में सभी को जानकारी दी गई और जीवन में खेलों के महत्त्व को भी बताया गया। बच्चों ने जादू-जादू, हुए अजनबी- राहों पर आदि गीतों पर शानदार प्रस्तुति देकर सभी का मन मोह लिया। आकर्षक वेशभूषाओं में बच्चों ने इस कार्यक्रम को प्रस्तुत कर सभी को आश्चर्यचकित कर दिया। इस कार्यक्रम के दौरान मंच सज्जा देखने योग्य थी। बच्चों के अभिभावक अपने बच्चों द्वारा प्रस्तुत कार्यक्रम को देखकर अत्यंत खुश थे। सभी अभिभावकों ने अपने बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए बच्चों

द्वारा प्रस्तुत इस कार्यक्रम के लिए विद्यालय के प्रति अपना आभार प्रकट किया। उन्होंने सभी अध्यापकों के सहयोग व मेहनत की सराहना की। लिटल एंजल्स स्कूल के चेयरमैन तरसेम कुमार गर्ग, सेक्रेटरी डॉ. विशाल गर्ग ने नन्हे-मुन्ने बच्चों को बधाई व शुभकामनाएँ दीं। प्रधानाचार्या आशा गोयल ने नन्हे-मुन्ने बच्चों द्वारा प्रस्तुत कार्यक्रम की प्रशंसा की और बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। स्कूल का संदेव यह प्रयास रहा है कि वह बच्चों के चहुँमुखी विकास के लिए हर संभव प्रयास करें और उन्हें एक उज्ज्वल भविष्य दे।

हरियाणा की जनता को भी देंगे फ्री बिजली: राकेश चुघ



पानीपत/टीम एक्शन इंडिया आम आदमी पार्टी के जिला अध्यक्ष राकेश चुघ के नेतृत्व में शुक्रवार को पानीपत ग्रामीण हलके के गांव गढ़ सरनाई, बराना, पलेहडी, बबैल, कुटानी व राजाखेड़ी मे पार्टी द्वारा चलाये जा रहे बिजली आंदोलन के तहत जन संपर्क अभियान चलाया गया। जिसमें जिला अध्यक्ष राकेश चुघ ने अपनी टीम के साथ गांव की चौपालों, चौकों, घरों व दुकानों में जाकर ग्रामीणों को बिजली के बिलों को

लेकर जानकारी दी गई। राकेश चुघ ने बताया कि प्रदेश के साथ लगते दिल्ली व पंजाब में लोगों को घरों की बिजली फ्री दी जा रही है लेकिन हरियाणा में सरकार द्वारा सस्ती बिजली खरीद कर महंगी बिजली लोगों को दी जा रही है। इससे एक आम परिवार का बिजली का बिल भी हजारों में आता है। उन्होंने कहा कि जब दिल्ली व पंजाब में फ्री बिजली दी जा सकती है तो हरियाणा के लोगों को इतनी महंगी बिजली क्यों दी जा रही है।

रक्तदान से बड़ा कोई दूसरा दान नहीं हो सकता : देवेंद्र कादियान

टीम एक्शन इंडिया/गनौर अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में शनिवार को एसआरके स्किल सेंटर पर नेहरू युवा केंद्र सोनीपत के सहयोग से स्वेच्छक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ बतौर मुखातिथि मन्मत ग्रुप ऑफ होटल्स के चेयरमैन एवं समाजसेवी देवेंद्र कादियान ने रिबन काटकर किया। इससे पहले उनका यहां पहुंचने पर अयोजकों ने बुके भेंट कर स्वागत किया। इस शिविर में जनहित फ़ाउंडेशन टीम ने करीब 85 यूनिट ब्लड एकत्रित किया। दूसरों की अनमोल जिंदगी बचाने को लेकर रक्तदान कर रहे युवाओं के साथ महिलाओं में काफी उत्साह था। मुख्य मेहमान देवेंद्र कादियान ने रक्तदाताओं को बैज लगाकर उनका हौसला



बढ़ाया और कहा कि रक्तदान से बड़ा कोई दूसरा दान नहीं हो सकता। क्योंकि दान किए हुए रक्त से ज़रूरतमंद व जिंदगी की जंम लड़ने वालों को नई जान मिलती है। ऐसे में जब भी मौका मिले रक्तदान करने से कभी भी पीछे नहीं हटें और इसमें रक्तदान कर रहे युवाओं के साथ महिलाओं में काफी उत्साह था। मुख्य मेहमान देवेंद्र कादियान ने रक्तदाताओं को बैज लगाकर उनका हौसला

अतिथि नपाध्यक्ष अरुण त्यागी, एसएचओ रवि कुमार व विजय सिंह अहलावत, हिंदी प्रवक्ता दिलबाग सिंह को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया। शिविर को सफल बनाने में एकेडमी संचालक जोगेंद्र , नवीन गुलिया, जसबीर अहलावत, राकेश कुमार, सतपाल, एकेडमी संचालक जोगेंद्र , देवेंद्र धीमान, हवा सिंह ऑनिल, अनिल, सोनिया आदि ने अपना सहयोग दिया।

कांग्रेस पिछड़ा वर्ग का प्रदेश स्तरीय सम्मेलन 14 को : सुशील

तैयारी 8 पिछड़ा वर्ग का प्रदेश स्तरीय पदाधिकारियों का सम्मेलन 14 अगस्त को सोनीपत में बुलाया गया है : सुशील कश्यप



स्तरीय सम्मेलन करने का फैसला लिया है। कांग्रेस पिछड़ा वर्ग के जिलाध्यक्ष सुशील कश्यप ने शनिवार को अपने कार्यालय पर पत्रकारों से बातचीत करते हुए

बताया कि पिछड़ा वर्ग का प्रदेश स्तरीय पदाधिकारियों का सम्मेलन 14 अगस्त को सोनीपत में बुलाया गया है। कश्यप ने बताया कि सम्मेलन में कांग्रेस पिछड़ा वर्ग के

आवाज उठाएंगे 8 कार्यकर्ताओं में जोश : सुशील, पिछड़ा वर्ग सम्मेलन में राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मंत्री कैटन अजय यादव करेंगे शिरकत

राष्ट्रीय अध्यक्ष हरियाणा सरकार के पूर्व मंत्री कैटन अजय सिंह यादव बतौर मुखातिथि शिरकत करेंगे, जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता सुशील कश्यप करेंगे। सुशील कश्यप ने कहा कि जातीय जनगणना करवा कर उसके हिसाब से पिछड़ा वर्ग के लोगों को राजनीति में भागेदारी देने के साथ अन्य

सुविधाएं भी दी जाये। उन्होंने कहा कि सम्मेलन में ओबीसी के हकों की आवाज उठाई जाएगी। उन्होंने केंद्र सरकार से मांग की है कि ओबीसी के हकों के लिए जातीय जनगणना करवाई जाए। उनका कहना है कि ओबीसी का अलग से मंत्रालय बने, जो ओबीसी के हितों के लिए कार्य करें। जिलाध्यक्ष ने कहा कि केंद्र सरकार क्रीमीलेयर को हटाकर उनके हक पिछड़ा वर्ग के लोगों को दिए जाए। इस अवसर प्रदेश अध्यक्ष रमेश सैनी,करताराम कश्यप कार्यकारी अध्यक्ष ,तेल्लराम जांगड़ा व पुष्पेंद्र योगी जिला कार्यकारिणी अध्यक्ष सहित प्रदेश का सभी पदाधिकारी भाग लेंगे।

रॉयलओक फर्नीचर ने दिल्ली के पश्चिम विहार में अपना 156वां स्टोर खोला

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली रॉयलओक फर्नीचर, भारत का अग्रणी फर्नीचर ब्राण्ड, ने दिल्ली के पश्चिम विहार में अपना नया स्टोर लॉन्च कर अपनी उपस्थिति को मजबूत किया है। स्टोर का उद्घाटन बड़ी धूमधाम से किया गया, जहाँ रॉयलओक फर्नीचर के चेयरमैन विजय सुब्रमण्यम, प्रबंध निदेशक मथन सुब्रमण्यम, खुदरा प्रमुख एच. एस. सुरेश, उत्तर के राज्य प्रमुख नागेंद्र राव और बिक्री एवं मर्चेंडाइजिंग के प्रमुख प्रशांत कोटियन उपस्थित थे। यह व्यापक स्टोर लिविंग रूम्स, बेडरूम्स, डाइनिंग रूम्स, आदि के लिये फर्नीचर के एक विस्तृत संग्रह की पेशकश करता है। पश्चिम विहार के निवासी अब अपने नजदीक में स्टाइल दिखाने के साथ-साथ काम आने वाली चीजों की एक बड़ी श्रृंखला की प्रमोड कर सकते हैं, इसमें सोफा, बिस्तर, डाइनिंग टेबल, कुर्सी, रिक्लाइनर, मैट्रेस, इंटीरियर डेकोर और ऑफिस तथा आउटडोर फर्नीचर की एक व्यापक श्रृंखला शामिल है। इस स्टोर के साथ ही दिल्ली क्षेत्र में ब्राण्ड के कुल 7 स्टोर हो गये हैं। उम्मीद है कि यह स्टोर हर साल 2 लाख से ज्यादा आगंतुकों को आकर्षित करेगा। लॉन्च इवेंट में बात करते हुए, रॉयलओक फर्नीचर के चेयरमैन श्री विजय सुब्रमण्यम ने कहा, अपने नये स्टोर को लॉन्च कर हम उत्साहित हैं, जोकि अपने ग्राहकों के लिये किफायती दामों पर सर्वश्रेष्ठ फर्नीचर की पेशकश के लिये रॉयलओक की प्रतिबद्धता दिखाता है। यह सुनिश्चित करने के लिये हमारी टीम ने लगातार काम किया है कि यह स्टोर खरीदारी का सचमुच एक बेजोड़ अनुभव दे, और यह उच्च-गुणवत्ता के उस फर्नीचर के व्यापक संग्रह से मिलेगा, जो स्टाइलिश होने के साथ-साथ काम का भी हो।

जन्मदिन पर पौधारोपण कर दिया स्वच्छ पर्यावरण का संदेश

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) अंबाला शहर के सभी सामाजिक संस्थाओं एवं पुलिस प्रशासन की ओर से समाजसेवी दीपक वोहरा को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं दी गईं। स्थित सेक्टर 8 चाणक्य पार्क में पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर पौधा रोपण करते हुए एसआई विक्रम सिंह ने कहा कि दीपक वोहरा एक सामाजिक व्यक्ति हैं वह हमेशा जन्मरतमंद लोगों की सेवा करने के लिए तत्पर खड़े रहते हैं उनके हर कार्य की में जितनी सराहना करू उतनी कम्ह है उन्होंने कहा कि आधुनिक युग में पर्यावरण का विनाश हो रहा है पेड़ पौधे ही धरती का श्व्र्णर है मनुष्य के भौतिकवादी होने के कारण प्रकृति का



आवश्यक से अधिक दहन किया जा रहा है जिसके कारण पर्यावरण को काफी नुकसान हो रहा है हमें पर्यावरण को बचाने के लिए अधिक से अधिक पेड़ पौधे लगाकर उनकी देखभाल करनी चाहिए हम पेड़ पौधों के बिना जीवन की कल्पना मात्र भी

नहीं कर सकते। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ चाणक्य शाखा के वरिष्ठ स्वयंसेवक, पूर्व सेवा निर्मित हेडमास्टर राजकुमार ने बताया कि एक वक्त आ गया है जब आम आदमी को प्रकृति के संरक्षण और संवर्धन का जिम्मा लेना होगा हमें

हमारे जन्मदिन पुण्यतिथि और प्रिय जनों की स्मृति में पौधारोपण करना चाहिए पौधे ही उपहार स्वरूप देने चाहिए इनसे हमारी आने वाली पीढ़ी को चाहिए भी शर्म के प्रति निष्ठ की भावना जागृत होगी। इसी के साथ पौधारोपण कार्यक्रम में

पुलिस प्रशासन से पहुंचे एसआई विक्रम सिंह, पत्रकार दीपक वोहरा ने समाजसेवी राजेंद्र सैनी , सेवा निर्मित मदनलाल , राजकुमार , व अन्य समाज में जो लोग सेवा के कार्य कर रहे हैं उन्हें जन्मदिन के अवसर पर पौधा देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के चलते दीपक वोहरा ने सभी लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि पेड़ पौधों की कमी के चलते पर्यावरण भी असंतुलित हो रहा है। इसलिए प्राकृतिक आपदाओं से बचने व पर्यावरण को शुद्ध बनाए रखने के लिए हमें ज्यादा से ज्यादा संख्या में पेड़ लगाने चाहिए उन्होंने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को खुशी के अवसर पर कम से कम एक पेड़ लगाकर उसकी देखभाल अवश्य करनी चाहिए।

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र/शाहबाद में गोामेडी पर छड़ियों का मेले की शुरुआत की गई। कमेटी के प्रधान राम कुमार ने बताया कि हर वर्ष छड़ियों का मेला धूमधाम से मनाया जा रहा है। आज छड़ियों के मेले की शुरुआत में मुख्य अतिथि कांग्रेस नेत्री स्वीटी रंगा और वरिष्ठ समाजसेवी मिहा सिंह रंगा ने ज्योत प्रज्वलित कर और रिबन काटकर छड़ियों के मेले की शुरुआत हुई। कमेटी द्वारा स्वीटी रंगा और मिहा सिंह रंगा को सम्मानित कर आशीर्वाद दिया। मुख्य अतिथि कांग्रेसी नेत्री स्वीटी रंगा ने कहा कि शाहाबाद में छड़ियों के मेले को धूमधाम से मनाया जाता है। शाहबाद के बाजार में सभी ने पवित्र छड़ियों के दर्शन किए। हमें भी गोामेडी पर पहुंचकर बाबा जाहरवीर



जी का आशीर्वाद लेने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। हम प्रार्थना करते हैं की शाहाबाद नगर और आसपास के गांव में सुख शांति और भाईदारा रहे। समाजसेवी मिहा सिंह रंगा ने कहा कि आज युवा साथी संकल्प लें कि नरेश जैसे बीमारी को छोड़ कर अपने भविष्य को बनाएं। रंगा ने बच्चों के माता-पिता से प्रार्थना

की है कि वह अपने बच्चों को अधिक से अधिक पढ़ाएं। इस अवसर पर प्रदीप तंवर सुलक्ष्मी, टिकू भगत, राजेश भगत ,लवलेखा टिंडल,टिंकू भट्टी ,प्रवीण झानी, शिवम, बिड्डू,शोकी अनुज कुमार व काफी संख्या में मातृशिक्षा ,यारें बच्चे, बुजुर्ग सम्मिलित रहे।

क्या आप जानते हैं दूध के दांतों से जुड़ी ये बातें



जन्म के छह माह बाद बच्चों का पहला दांत आता है और द्वाइ साल की उम्र तक बीस दांत आ जाते हैं। सात साल की उम्र में दांत टूटने शुरू होते हैं और बारह साल की उम्र तक दूध सभी दांत टूट जाते हैं। एक साल की उम्र के बाद भी बच्चा मां का दूध पी रहा है तो दांतों में सड़न की तकलीफ होती है। ऐसे में इस समस्या से बचाव के लिए एक साल की उम्र के बाद मां का दूध नहीं पिलाना चाहिए।

छह साल की उम्र में बच्चों की पहली पक्की दाढ़ आ जाती है। जिन बच्चों के दांत टूटते हैं वे अचानक टूट जाएंगे तो डॉक्टर को दिखाना चाहिए। दूध दांत से दूसरे दांत को संक्रमण होने का खतरा रहता है।

बार-बार मुंह में अंगुली न लगाने दें



बच्चों के जब दांत निकलने लगते हैं तो वे अपनी अंगुली बार-बार मुंह के भीतर ले जाते हैं। बार-बार मुंह में अंगुली ले जाने से दांतों में संक्रमण का खतरा बढ़ने के साथ का आकार बदल सकता है। कई बार बच्चे दांत को अंगुली से कसकर दबाते हैं जिससे दांत की बनावट पर फर्क पड़ता है। ऐसे में दांत निकलने पर बच्चों पर ध्यान देना चाहिए और कोशिश करनी चाहिए कि वे बार-बार अंगुली न लगाएं। इससे बचाव के लिए रखर की माइथ कैप आती है जिसे लगाया जा सकता है।

बच्चों में हर्पिटीक जिंजिवाइटिस खतरनाक

चार से छह साल की उम्र के बच्चों में हर्पिटीक जिंजिवाइटिस की समस्या भी पाई जाती है। इसमें दांत में तकलीफ की वजह से बच्चे को 104-105 डिग्री तेज बुखार रहता है। बच्चे के होंठ और मसूड़ों पर लाल बकाले बनने लगते हैं। भूख लगनी बंद होने के साथ उल्टी, दस्त के साथ मुंह के भीतर फस्ले बन जाते हैं।

क्यों दूध दांत महत्वपूर्ण हैं

पहले वर्ष के दौरान एक बच्चे के विकास के स्तरों में से एक छोटे सफेद मोती का विस्फोट है। पहला दांत मुंह में टूट जाता है, कहीं छह महीने से एक वर्ष के जीवन के बीच। पूरे रेंड को लगभग 20 महीने तक बच्चे के मुंह में जगह पर रखा गया है। यद्यपि पर्णपाती दांत कहा जाता है क्योंकि वे एक निश्चित अवधि के बाद गिर जाते हैं। दूध के अंतिम दांत 12 से 14 वर्ष तक मुंह में रहते हैं।

दूध दांतों के महत्व को रेखांकित करने वाले कुछ बिंदु नीचे सूचीबद्ध हैं। यह महत्व मानता है, कि कई बार, माता-पिता इस धारणा के साथ बोलें कि बच्चा को अनदेखा करते हैं कि वे बड़े भी अस्वास्थ्य हैं और बाद में एक नया सेट होगा।

भोजन: दूध दांतों के प्राथमिक कार्यों में से एक बचाने या मास्टिकेशन और पाचन में सहायता करना है। हालांकि, उनके स्वाई सम्पन्न के रूप में उनका मजबूत नहीं है। वे बचाने और भोजन को पचाने में एक बड़ी भूमिका निभाते हैं। खरब दात वाले बच्चे, विशेष रूप से मोलर्स, (गुणवत्ता या क्षीम) के परिवारमस्वरूप गरीब पोषण हो सकता है।

बोलने का विकास: बोलने की क्षमता के विकास में दूध दांत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और बोलने की असामान्यताओं को लोगों में देखा जा सकता है, जिनके पास दूध दांतों का प्रभावी सेट नहीं होता है। उन बच्चों को देखन अम बात है जिनमें दूध सेट में सम्मने वाले दांत ठीक से तैनात नहीं होते हैं। वहां लिपिंग जैसी बोलने की समस्याएं हो सकती हैं।

सौंदर्यशास्त्र: कहने की जरूरत नहीं है, सफेद, मोटे दांतों का एक अच्छा सेट एक बच्चे की मुस्कुराहट की सुंदरता में जोड़ता है। यह स्थिति और आत्मविश्वास के स्तर सहित बच्चे के सामाजिक व्यवहार को बढ़ावा देने में एक प्रमुख भूमिका निभाता है।

अंतर्निहित स्वास्थ्य: दूध के दांत उनके उत्तराधिकारी के लिए आवश्यक स्थान को बनाए रखते हैं और संरक्षित करते हैं। यदि खोया दांत प्रतिस्थापित नहीं किया जाता है, तो स्थान स्वस्थ व्यक्ति के विस्फोट के लिए खोला नहीं हो सकता है और यह स्वाई व्यक्ति को विस्फोट से भी रोक सकता है। नतीजा एक रिक्त स्थान हो सकता है। अहां अंतर्निहित की कमी के कारण मुंह में उत्तराधिकारी के बिना दूध दांत खो जाता है।

या दूध या पर्णपाती दांतों की अच्छी देखभाल

- नियमित भोजन औरल स्वच्छता दिनचर्या को लागू करें, जिसमें प्रत्येक भोजन या स्नेहस के बाद धोने, दिन में दो बार ब्रश करना, फ्लॉरिड और माउथवॉश का उपयोग करना शामिल है।
- अंतरल प्रोफेसिविस नियमित सफाई के लिए दांत विकल्पा के लिए एक दोहरी यात्रा। यदि आवश्यक हो तो प्लोराइड पेस्ट अवैध के बाद, इससे दात क्षय की शुरुआत भी कम हो जाएगी। इन यात्राओं के दौरान प्राथमिक ब्रशों की पहचान की जा सकती है और दंत की शुरुआत से पहले इलाज किया जा सकता है।
- सामायनिक वीटल का उपयोग किया जा सकता है यदि दांतों पर गड़दे गहरे हैं और असानी से धोया जा सकते हैं।
- इन गैरिजों को बनाए रखने के लिए और अधिक जानने के लिए नियमित रूप से अपने दात विकल्पा पर जाएं।

रेसिपी

एग तोट

सामग्री

- हॉट डॉन- 4
- उठे- 4
- हरी शिमला मिर्च- 1/2 कप (बारीक कटी)
- लाल शिमला मिर्च- 1 (बारीक कटी)
- प्याज- 1 (बारीक कटा)
- धनिया पत्तों- बारीक कटी
- नमक- स्वादनुसार, काली मिर्च- स्वादनुसार
- ऑलिव ऑयल मेयोनीज- 4 चम्मच

विधि

ओवन को 18 डिग्री सेल्सियस पर प्रीहीट कर लें। हॉटडॉग बन्स के बीच में खाली जगह बना लें। अब एक बाउल में अंडा तोड़कर डालें। उसमें हरी, लाल शिमला मिर्च, प्याज, धनिया पत्ती, नमक और काली मिर्च डाल अच्छे से फेंटें। अब बन्स में खाली किए जगह पर ऑलिव ऑयल मेयोनीज लगाएं और इसके ऊपर अंडे वाला मिक्सचर डालें। अब इसे 15-20 मिनट प्रीहीट ओवन में रख बेक करें। तैयार है आपके एग बोट।

पनीर सिगार्स

सामग्री

- हरे मटर- 1 कप (अच्छे और मसाले हुए)
- पनीर- 1/2 कप
- तेल- 2 छोटे चम्मच
- तलने के लिए- हरा प्याज- 1/4 कप (बारीक कटा)
- हरी मिर्च का पेस्ट- 1 छोटा चम्मच
- मैदा- 1 बड़ा चम्मच
- नमक- स्वादनुसार
- धुना जीरा- 1 छोटा चम्मच
- घोंसले वीज- 1/4 कप (कसा हुआ)

विधि

एक नॉन स्टिक पैन में तेल गरम करें। उसमें हरे प्याज डालकर मध्यम सुनहरा होने तक भुनें। अब अदरक-हरी मिर्च पेस्ट भी डाल दें। इसके बाद इसमें हरी मटर, पनीर, नमक और भुना जीरा डालकर अच्छे से मिलाएं और लगभग 2-3 मिनट तक पकाएं। सबसे बाद में वीज डालें और उसे पूरी तरह फिलने दें। आंच से उतारकर थोड़ा ठंडा होने के लिए रख दें। एक बाउल में मैदा डालें, उसमें थोड़ा पानी डालकर गाढ़ा घोल बनाएं। अब समोसा पेट्टी के बीच में ये मटर-पनीर का मिक्सचर रखें, उसे रोल का आकार दें। मैदे के घोल से उसे सील करें। एक पकड़ाई में आवश्यकतानुसार तेल गरम करें। फिर गरम तेल में तैयार किए ये रोल डालकर सुनहरा होने तक फ्राई करें लें। हरी चटनी या सॉस के साथ गरमा-गरम सर्व करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

ज्येश्ठ

पूरे पोलो ली लू ले लो आ

अपनी गतिविधियों पर पूर्णविचार करें। वैचारिक द्वन्द्व और असंतोष बना रहेगा। किसी सुजन से पूर्ण निर्वन सम्भव। सुख अशेष प्राप्त होगा। शत्रुघ्न, चित्त, सौम्य को कष्ट अवश्य के कारण बनेंगे। आप-व्यय की निवृत्ति समान होगी। किसी नजदीकी शुभचिन्तक सलाह उपलब्धी सिद्ध होगी। शुभार्क-5-6-7

वृष

इ उ ए ओ वा वी यू वे वो

संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नीकरी में स्थिति सामान्य हो होगी। बुद्धि, कला व पराक्रम सफल होगा। व्यवहार में बुद्धि व सम्यक् लक्षण मिलेगा। मित्रों की उल्लेख करने तक नहीं होगा। आश्वासन पर। अपने मित्र से मिलन होगा। पुरुषार्थ का सफल लो। यथा कर योग बनेंगे। निवृत्ति की साध। शुभार्क-5-7-8

मिथुन

का की कु ख ए छ के को हा

शिक्षा में प्रवेशनी आ सकती है। व्याख्य की ओर विशेष ध्यान लें। व्यवहार में बुद्धि होगी। नीकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुघ्न पर आप हार्ये रहेंगे। परिवर्तन की प्रेरणा बनेगी। कुछ प्रतिकूल चर्चा का शेष दिन-भर रहेगा। स्वचिन्तक से कार्य कर। दाम्पत्य जीवन सुख रहेगा। शुभार्क-4-6-7

कर्क

ही हू हे हो आ डी डू डे डो

कहीं रुका हुआ पैसा कबूलने में मंदर मिल जाएगा। ज्वर प्ररंच में समग्र नवी संयोजक अपने काम पर ध्यान दीविए। अच्छे कार्य के लिए समर्थ बना लेंगे। पूर्व निर्धारित कार्यक्रम सफल से संभव हो जायेगा। व्यवहार में व्यवस्था में स्थिति उत्तम होगी। कामकाज की अधिकता होगी। शुभार्क-4-6-7

सिंह

ला ली लू ले लो ला टी टू टे

प्रसन्न के साथ सभी बर्यो कार्य बनें नजर आएंगे। मनोप सिद्धि का योग है। सफ-मोक्षि में सम्पन्न मिलेगा। प्रतिष्ठ बढ़ने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संभव होंगे। कई प्रकार के हर्ष उत्साह के बीच अनन्दमयक दिन रहेगा। आभेद-प्रभेद का दिन होगा। व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभार्क-6-7-9

कन्या

दो पा पी पू ष ण र पे पो

व्यारम्भ और जीवन भर में सुख की अपेक्षा होगी। उत्त-विक्षान की बुद्धि होगी और सज्जन का साथ भी होगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। ज्वर की भाग-दौड़ से चर्च बना जाए लो अच्छा है। प्रियजन से समागम का अवसर मिलेगा। अवकाश कार्य संभव हो जायेगी। उत्तरी के योग हैं। शुभार्क-4-5-7

तुला

रा री रे रो टो ला ली लू ले

नवीन उद्योगों के अवसर बनेंगे व अविमलपूर्ण पूर्ण होंगे। कार्य सफल दिन है ज्वर व मेघोप। निश्चय लोगों के कहे अनुसार चलें। गुरुकीन कार्यों में सफलता बने। जोह से कम व होरा में छुटका कार्य करें। नये अवसरों में लाभ होगा। जो चल रहा है उसे सम्पन्नकारीक संभारें। शुभार्क-4-6-8

धनु

ये यो भा भी भू धा धा का के

व्यवस्था व्यवहार का साथ भी हो सकता है। अवाप्त, सफल तथा बहान की सुनिश्चय मिलेगी। कार्य तथा योगों से सुख भी संभव है। मान-सम्मान में बुद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए समर्थ बना लेंगे। अपने जित के काम सुख-सम्पत्ति ही निष्ठा लें। रूप पैसों की सुविधा नहीं मिल पायेगी। शुभार्क-4-6-8

मकर

ले ला ली ली लू ले लो ला ली

व्यवस्था व्यवहार का साथ भी हो सकता है। अवाप्त, सफल तथा बहान की सुनिश्चय मिलेगी। कार्य तथा योगों से सुख भी संभव है। मान-सम्मान में बुद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए समर्थ बना लेंगे। अपने जित के काम सुख-सम्पत्ति ही निष्ठा लें। रूप पैसों की सुविधा नहीं मिल पायेगी। शुभार्क-4-6-8

कुम्भ

गू गे गो ला ली लू ले लो वा

सुख सम्पत्ति की अनुभूति प्राप्त होगी। व्यवस्था व्यवहार का अवसर आ सकता है। गुप्त कार्य का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता होगी। साथ भी होगा और पूर्ण मित्रों से समागम। व्यवस्था व्यवहार का साथ भी हो सकता है। अवाप्त, सफल तथा बहान की सुनिश्चय मिलेगी। कार्य तथा योगों से सुख भी संभव है। मान-सम्मान में बुद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए समर्थ बना लेंगे। अपने जित के काम सुख-सम्पत्ति ही निष्ठा लें। रूप पैसों की सुविधा नहीं मिल पायेगी। शुभार्क-4-6-8

मीन

री रू ख झ ञ टे दो धा धी

सुख सम्पत्ति की अनुभूति प्राप्त होगी। व्यवस्था व्यवहार का अवसर आ सकता है। गुप्त कार्य का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता होगी। साथ भी होगा और पूर्ण मित्रों से समागम। व्यवस्था व्यवहार का साथ भी हो सकता है। अवाप्त, सफल तथा बहान की सुनिश्चय मिलेगी। कार्य तथा योगों से सुख भी संभव है। मान-सम्मान में बुद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए समर्थ बना लेंगे। अपने जित के काम सुख-सम्पत्ति ही निष्ठा लें। रूप पैसों की सुविधा नहीं मिल पायेगी। शुभार्क-4-6-8

काकुरो पहेली - 1805

खाली को में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हलके रंग के अध्ये की की सहज से मेल खाते चाहिए किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

उदाहरणतः

1+2=3

1+3=4

7+9=16

8+9=17

काकुरो - 1804 का हल

सूडोकु - 1805

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

प्रत्येक अंश और खंडों पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

पंक्ति से नीचे की ओर की जाए हल नहीं सकते।

पंक्ति का केवल एक ही हल है।

सूडोकु - 1804 का हल

हंसी के फूटारें

जज ने अभियुक्त से कहा- 'तुम पर मोटर तेज चलाने का इल्जाम है. क्या तुम अपना इल्जाम स्वीकार करते हो?' 'जी हां, मीलार्ड, मगर ?' 'मैंने कोई अपराध नहीं किया.' अभियुक्त सफाई देते हुए बोला- 'मेरी मोटर के ब्रेक खराब थे, इसलिए मैंने सोचा कि जल्दी से घर पहुँच जाऊँ. कहीं ऐसा न हो कि कोई एक्सीडेंट हो जाए !' □ □ □ एक सेठ बीमार पड़ गया. डाक्टरों ने उसे राय दी कि वह विदेश जाकर दवा कराये तो उसने अपने मुंशी से पूछा- 'मुंशी जी ! विदेश जाकर दवा कराने में कितना खर्च होगा ?' 'लगभग बीस हजार !' 'और क्रिया-कर्म में ?' 'लगभग पांच हजार !' 'तो फिर इलाज से मरना ही ज्यादा फायदेमंद रहेगा.' सेठ ने ठण्डी सांस लेते हुए कहा. □ □ □ रमेश ने महेश से पूछा- 'जब सेब पेड़ से नीचे गिरा तो न्यूटन को बहुत आश्चर्य हुआ.' महेश- 'पागल था वह ?' रमेश- 'वह कैसे ?' महेश- 'आश्चर्य की बात तो तब होती जब सेब नीचे से ऊपर जाता.' □ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 1805

1	2	3	4	5	6
	7				
	8			9	10
11	12	13	14		
			15	16	17
19	20	21		22	
	23			24	25
26			27	28	
		29			30
32				33	

ऊपर से नीचे:-

1. स्त्री ने इसमें आँखें मूँदी-कहरी लड़की की भूमिका की है-2

2. फिरोज, दीपक खान, मुमताज की फिल्म-3

3. 'आव गाली मुकदमों' गीत वाली फिल्म-4

4. हामीकापुर, चक्रवर्ती की एक फिल्म-5

5. 'ममम तुम हम ये ममो' गीत वाली फिल्म-6

6. 'मैं तुमसे मिलने आई' गीत वाली सुनेल्लय, अलका योगेश की फिल्म-7

7. परमेश, रेखा की 'ए हवा के बाल' गीत वाली फिल्म-8

8. 'संसार है एक नरिय' गीत वाली विवेक मेहर, ईश, मोमोरी पटेल की फिल्म-9

9. 'तुम मे परदेसी हो' गीत वाली फिल्म-10

10. 'सा सतत ये उतर न खोता ये कम' गीत वाली नवीन निखल, रेखा की फिल्म-11

11. अशोककुमार, मधुबाला की 'आपका अने बाबा' गीत वाली फिल्म-12

12. 'बी टुक अवका' गीत वाली फिल्म-13

13. 'जिमी प्रोडाल, इरफान, कौशल भाट्ट की 'अब घर आया' गीत वाली फिल्म-14

14. 'गैरी बीकरी की हलना बा' गीत वाली अशफाकुर, कलिका की फिल्म-15

15. शाहनाज, मनीष, प्रीति की फिल्म-16, 17

16. फिल्म 'आम्ह' में रोज़े के साथ बर्षिका-18

17. राजेशकांत, रश्मि, विवेकेश की फिल्म-19

18. 'ये का तुम वारी' गीत वाली अमिताभ, शक्तिचरण रेखा, कलीन बाबो की फिल्म-20

19. शाहनाज, मनीष, प्रीति की फिल्म-21, 22

20. फिल्म 'आम्ह' में रोज़े के साथ बर्षिका-23

21. राजेशकांत, रश्मि, विवेकेश की फिल्म-24

22. 'ये का तुम वारी' गीत वाली अमिताभ, शक्तिचरण रेखा, कलीन बाबो की फिल्म-25

23. 'सुख सुख जा' गीत वाली फिल्म-26

24. शक्तिचरण, मनीष, प्रीति की फिल्म-27

फिल्म वर्ग पहेली- 1804

ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ
म	प	य	र	ल	व	श	ष
स	ह	ळ	ण	त	थ	द	ध
न	प	य	र	ल	व	श	ष
स	ह	ळ	ण	त	थ	द	ध
न	प	य	र	ल	व	श	ष
स	ह	ळ	ण	त	थ	द	ध
न	प	य	र	ल	व	श	ष

शब्द पहेली - 1805

कारों से दायें

1. अस्सलामा-5

2. शत्रुघ्न, कुमारी-4

3. नाच, नृत्य (अर्थ)-3

4. विष्णु का वाहन-2

5. साढ़ का विलोम-2

6. लक्ष्मण, शिव-4

7. संता, संवोधन-2

8. वेग, गति-3

9. महल, राजदर-2

10. अंधकार, अंधेरा-3

11. कुंजी, गली-2

12. लाला, लाला-5

13. लाला, लाला-5

14. लाला, लाला-5

15. लाला, लाला-5

16. लाला, लाला-5

17. लाला, लाला-5

18. लाला, लाला-5

19. लाला, लाला-5

20. लाला, लाला-5

21. लाला, लाला-5

22. लाला, लाला-5

23. लाला, लाला-5

24. लाला, लाला-5

25. लाला, लाला-5

26. लाला, लाला-5

27. लाला, लाला-5

28. लाला, लाला-5

29. लाला, लाला-5

30. लाला, लाला-5

31. लाला, लाला-5

32. लाला, लाला-5

33. लाला, लाला-5

34. लाला, लाला-5

35. लाला, लाला-5

36. लाला, लाला-5

शब्द पहेली - 1804 का हल

ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ
म	प	य	र	ल	व	श	ष
स	ह	ळ	ण	त	थ	द	ध
न	प	य	र	ल	व	श	ष
स	ह	ळ	ण	त	थ	द	ध
न	प	य	र	ल	व	श	ष
स	ह	ळ	ण	त	थ	द	ध
न	प	य	र	ल	व	श	ष

एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल को लेकर भारतीय कप्तान हरमनप्रीत ने कहा-यह एक कठिन मैच होगा

चेन्नई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह को लगता है कि एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में मलेशिया के खिलाफ उनका मुकाबला आसान नहीं होगा, लेकिन वे इसके लिए पूरी तरह से तैयार हैं। भारत ने शानदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल मुकाबले में जापान को 5-0 से हरा दिया। जबकि मलेशिया ने भी कोरिया की 6-2 से हराकर फाइनल में प्रवेश कर लिया। मैच के बाद पत्रकारों से हरमनप्रीत ने एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में उनके सामने आने वाली चुनौती के बारे में बात की। भले ही भारत ने अपने मध्य चरण के मुकाबले में मलेशिया को पांच गोल से हरा दिया, लेकिन भारतीय कप्तान को लगता है कि यह उनके लिए आसान खेल नहीं होगा। हरमनप्रीत ने कहा, फाइनल में जगह पक्की करना हमारे लिए बहुत बड़ी बात है और हम फाइनल में अच्छा प्रदर्शन करना चाहेंगे। यह एक कठिन मैच होगा। हम पूरी तरह से तैयार हैं और हम जानते हैं कि हमारे लिए जीतना महत्वपूर्ण है। भारतीय टीम एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल मुकाबले में आज रात मलेशिया का सामना करेगी।

एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के सेमीफाइनल में जगह न बना पाने पर पाकिस्तानी कप्तान उमर भुट्टा ने जताई निराशा

चेन्नई। पाकिस्तान के कप्तान मुहम्मद उमर भुट्टा ने एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के सेमीफाइनल में जगह नहीं बना पाने पर निराशा व्यक्त की, लेकिन उन्होंने इसे सीखने का एक शानदार अनुभव बताया। पाकिस्तान ने चीन के खिलाफ 6-1 के स्कोर के साथ शानदार जीत दर्ज की और टूर्नामेंट में पांचवें स्थान पर रहते हुए अपने अभियान का समापन किया। मैच के बाद, भुट्टा ने कहा, यह दुखद है कि हम सेमीफाइनल में नहीं खेल पाए। हमने फील्ड गोल और शॉर्ट कॉर्नर बनाए, लड़कों ने मैच दर मैच सीखा और यही हमारी सीख है। मैच की बात करें तो मुकाबले का भाव्य पहले क्वार्टर में तय हो गया था, जिसमें पाकिस्तान ने शानदार शुरूआत की और लगातार आक्रमण किये, जिससे चीन की टीम गतिविधि करने पर मजबूर हुई। मुहम्मद खान और मुहम्मद अम्माद पाकिस्तान की जीत के हीरो थे, दोनों ने मैच में दो-दो गोल किये, जबकि अम्मुल ख़दिर और अम्मुल राणा ने एक-एक गोल करके पाकिस्तान की जीत सुनिश्चित की। चीन के लिए एकमात्र गोल बेनहद चैन ने किया।

अंबाती रायडू ने सीपीएल से पहले सेंट किट्स एवं नेविस पैट्रियट्स से किया करार

मुंबई। भारत और चेन्नई सुपर किंग्स के पूर्व बल्लेबाज अंबाती रायडू ने सेंट किट्स एवं नेविस पैट्रियट्स से करार किया है जिससे यह कैरेबियाई प्रीमियर लीग (सीपीएल) में भाग लेने वाले देश के दूसरे खिलाड़ी बन सकते हैं। रायडू इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 में चेन्नई सुपर किंग्स (सिएसके) के लिए खेले थे। रायडू ने सेंट किट्स एवं नेविस पैट्रियट्स टीम से 'माफी' खिलाड़ी के तौर पर करार किया है। आईपीएल के बाद 37 साल के खिलाड़ी के सीएसके की अमेरिका में मेजर क्रिकेट लीग (एमएलसी) के लिए फेंचाडो टेक्सस सुपर किंग्स से करार करने का खुलासा हुआ था। रायडू ने एमएलसी में भाग नहीं लेने का फैसला किया क्योंकि भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने घोषणा की थी कि वह खिलाड़ियों को संभाल लेने के तुरंत बाद विदेशी लीग में हिस्सा लेने से रोकने के लिए 'कलिंग ऑफ पीरियड' नीति लागू पर विचार कर रहा है। हालांकि बीसीसीआई ने अभी तक इस पर फैसला नहीं किया है। अगर रायडू को मैच में खेलने का मौका मिलता है तो वह प्रवीण ताम्बे के बाद सीपीएल में खेलने वाले दूसरे भारतीय खिलाड़ी बन जाएंगे।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम एशियन चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में, जापान को 5-0 से दी करारी शिकस्त

चेन्नई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने यहां के मेयर राधाकृष्णन स्टेडियम में जापान को 5-0 से करारी शिकस्त देकर एशियन चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में प्रवेश किया। भारत के लिए आकाशदीप सिंह, हरमनप्रीत सिंह, मनप्रीत सिंह, सुमित और सेल्वन कार्थी ने 1-1 गोल किया।

खिताबी मुकाबले में भारत का सामना मलेशिया से होगा, जिसने दक्षिण कोरिया को 6-2 से हराकर फाइनल में जगह बनाई। भारतीय टीम ने आक्रामक शुरूआत की और मैच के दूसरे ही मिनट में भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला, लेकिन कप्तान हरमनप्रीत उसे गोल में नहीं बदल पाए। पहला क्वार्टर गोल रहित समाप्त हुआ।

दूसरे क्वार्टर में भी भारतीय टीम आक्रामक रही और मैच के 19वें मिनट आकाशदीप सिंह ने



बेहतरीन मैदानी गोल कर भारत को 1-0 की बढ़त दिला दी। चार मिनट बाद ही मैच के 23वें मिनट

में भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला और इस बार कप्तान हरमनप्रीत ने कोई गलती नहीं की और शानदार

गोल कर भारत की बढ़त 2-0 कर दी। कुछ ही समय बाद मनप्रीत सिंह ने एक और गोल कर

मलेशिया ने दक्षिण कोरिया को हराकर फाइनल में किया प्रवेश। इससे पहले मलेशिया ने दक्षिण कोरिया को 6-2 से हराकर अपने छठे प्रयास में पहली बार हॉकी एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में जगह बनाई है।

हॉकी इंडिया ने 300 अंतरराष्ट्रीय मैच पूरे करने पर गोलकीपर पीआर श्रीजेश को दी बधाई

चेन्नई। हॉकी इंडिया ने भारतीय पुरुष हॉकी टीम के गोलकीपर पीआर श्रीजेश को उनके 300वें अंतरराष्ट्रीय मैच के लिए बधाई दी है। केरल के किशोर्कमबलम के रहने वाले गोलकीपर ने चेन्नई के मेयर राधाकृष्णन स्टेडियम में जापान के खिलाफ हिरो एशियन चैंपियंस ट्रॉफी 2023 के भारत के सेमीफाइनल मैच के दौरान यह उपलब्धि हासिल की।

भारत मौजूदा हिरो एशियन चैंपियंस ट्रॉफी 2023 में अब तक अजेय रहा है, उसने अपना पहला मैच चीन के खिलाफ 7-2 से जीता, अपने दूसरे मैच में जापान के खिलाफ 1-1 से ड्रॉ खेला, मलेशिया को 5-0 से हराया, दक्षिण कोरिया के खिलाफ 3-2 से जीत हासिल की और फिर चिरप्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान को 4-0 से हराया। श्रीजेश, जिन्होंने अब तक सभी पांच मैचों में भाग लिया है, ने टूर्नामेंट के दौरान गोलपोस्ट की रक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। 34 वर्षीय गोलकीपर मौजूदा भारतीय टीम में सबसे अनुभवी खिलाड़ियों में से एक है। श्रीजेश ने प्रविष्टित एफआईएच हॉकी विश्व कप में चार बार भाग लिया है। श्रीजेश ने नई दिल्ली में 2010 विश्व कप में भारत

से एक है। श्रीजेश ने प्रविष्टित एफआईएच हॉकी विश्व कप में चार बार भाग लिया है। श्रीजेश ने नई दिल्ली में 2010 विश्व कप में भारत



के लिए पदार्पण किया और तब से वह टीम के एक महत्वपूर्ण सदस्य रहे हैं। उन्होंने 2010, 2014, 2018 और 2023 हॉकी पुरुष विश्व कप, 2014, 2018 और 2022 में राष्ट्रमंडल खेल, तीन ऑलिंपिक-लंदन 2012, रियो 2016 और टोक्यो 2020 (टोक्यो में भारत ने कांस्य पदक जीता था) सहित लगभग सभी प्रमुख अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों में देश का प्रतिनिधित्व किया।

श्रीजेश को 2021 में मेजर छानचंद खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित किया गया था और वह

वर्ल्ड गेम्स एथलीट ऑफ द ईयर 2021 जीतने वाले भारत के केवल दूसरे खिलाड़ी हैं। उन्होंने 2021 और 2022 में लगातार एफआईएच गोलकीपर ऑफ द ईयर पुरस्कार भी जीते हैं। हिरो एशियन चैंपियंस ट्रॉफी 2023 से पहले, श्रीजेश भारतीय पुरुष हॉकी टीम का हिस्सा थे, जो 100वीं वर्षगांठ स्पेशल हॉकी फेडरेशन-अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में खेलने के लिए स्पेन गई थी।

बच्चों के सर्वांगण विकास में खेल की अहम भूमिका : डॉ. वन्दना सिंह

प्रयागराज। बच्चों के सर्वांगण विकास में खेल की अहम भूमिका है। इसके लिए स्टेयर्स फाउन्डेशन के तत्वावधान में 26 व 27 अगस्त को गुरुकुल माटेसरी स्कूल में बच्चों के लिए मण्डल स्तरीय प्रतियोगिता आयोजित है। जिसमें बच्चे अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन करेंगे और विजेता खिलाड़ी आगामी प्रदेश स्टेयर्स चैंपियनशिप में प्रतिभाग करेंगे।

यह जानकारी स्टेयर्स प्रयागराज की रिजल्ट हेड डॉ. वन्दना सिंह ने देते हुए बताया कि खेलों में कबड्डी, शतरंज,



बॉलीबाल, खो-खो, बैडमिंटन, बस्केट बॉल, टेबिल टेनिस, रायफल शूटिंग,

बॉक्सिंग, योगा, रोप स्क्वाइपिंग एवं कछटे शामिल है। जिसमें अगस्त 7, 11, 14, 16 आयु वर्ग के छात्र-छात्राएं प्रतिभाग करेंगे। उन्होंने बताया कि प्रयागराज मंडल के फतेहपुर, कौशाम्बी, प्रतापगढ़ एवं प्रयागराज जिले के लगभग 1200 खिलाड़ी प्रतिभाग करेंगे। सभी विजेता खिलाड़ी आगामी प्रदेश स्टेयर्स चैंपियनशिप में प्रतिभाग करेंगे।

डॉ. वन्दना सिंह ने आगे बताया कि स्टेयर्स फाउन्डेशन (नेशनल स्पोर्ट्स आर्गेनाइजेशन) खेल युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत

सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त फाउन्डेशन है, जो छात्र-छात्राओं के सर्वांगण विकास के लिए खेलों को प्रोत्साहित करने की दिशा में सदैव प्रयत्नशील रहा है। उन्होंने कहा डीआईओएस पीएम सिंह और बीएसए प्रवीण कुमार तिवारी से मिलकर सभी बोर्ड के जिले के अधिक से अधिक विद्यालयों के खिलाड़ियों के प्रतियोगिता में शामिल होने के लिए अनुरोध किया गया है। इस दौरान वरिष्ठ क्रिकेटर राजीव कुमार मिश्रा और सतीश द्विवेदी ने भी प्रतियोगिता को और बेहतर बनाने के लिए अपने सुझाव दिये।

डब्ल्यूएफसी डिनमो ज़ाग्रेब ने फुटबॉलर ज्योति चौहान के साथ एक साल का अनुबंध विस्तार किया

नई दिल्ली। क्रोएशियाई क्लब डब्ल्यूएफसी डिनमो ज़ाग्रेब ने शीर्ष भारतीय फुटबॉलर ज्योति चौहान के अनुबंध को एक और सीज़न के लिए बढ़ा दिया है। अनुबंध का नवीनीकरण एएमपीएल फ़उंडेशन और फुटबॉल प्लेयर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया के सहयोग से वीमेन इन स्पोर्ट्स फोरम द्वारा आयोजित एलीट महिला ट्रायल के दूसरे संस्करण के दौरान उनके निरंतर अच्छे प्रदर्शन के माध्यम से हुआ (ज्योति को पहली बार जून 2022 में आयोजित ट्रायल के पहले संस्करण में क्लब द्वारा स्काउट किया गया था)।

'व्हेमेन इन स्पोर्ट्स एलीट फुटबॉल ट्रायल' के दूसरे संस्करण में 27 महिला फुटबॉलरों को 5 ऑस्ट्रेलियाई क्लबों और 2 यूरोपीय क्लबों के लिए ट्रायल दिया गया। वेस्टर्न युनाइटेड एक्ससी मेलबर्न, एडिलेड यूनाइटेड एक्ससी, पर्थ एक्ससी, डब्ल्यूएफसी क्रोएशिया के डिनमो ज़ाग्रेब और स्पेन के मार्बेला एफसी के मुख्य कोच जून के अंत



सेंटर ऑफ एक्ससीलेंस में आए थे।

ज्योति चौहान तब सुर्खियों में आई जब उन्होंने क्रोएशियाई लीग में जेडरन के एग्राम प्रदर्शन और जून 2023 के अंत में आयोजित एलीट ट्रायल में उसके प्रदर्शन उड़ान फुटबॉल में हैट्रिक बनाने वाली पहली

क्लब में अच्छा प्रदर्शन कर रही है और डब्ल्यूएफसी डिनमो ज़ाग्रेब के साथ अनुबंध का नवीनीकरण उसके अंतरराष्ट्रीय प्रदर्शन और जून 2023 के अंत में आयोजित एलीट ट्रायल में उसके प्रदर्शन दोनों के संयोजन के रूप में हुआ। वह पहले

ही क्रोएशिया पहुंच चुकी हैं और टीम के प्रशिक्षण में शामिल होंगी। करार विस्तार को लेकर उत्साहित ज्योति चौहान ने कहा, 'मैं एक और सीज़न के लिए डब्ल्यूएफसी डिनमो ज़ाग्रेब में वापस शामिल होकर खुश हूं और क्लब के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ देने की उम्मीद करती हूं। पिछला सीज़न मेरे लिए सीखने वाला और आंखें खोलने वाला था, जबकि इस सीज़न में मैं टीम के तालिका में ऊपर ले जाने और गौरव हासिल करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने की कोशिश कर रही हूं। ट्रायल का आयोजन करने वाली वीमेन इन स्पोर्ट्स की संस्थापक सनाया ने कहा, 'वह वही है जो हम महिलाओं के खेल में हासिल करना चाहते हैं, ताकि भारतीय खिलाड़ी उच्चतम स्तर पर खेल सकें। ज्योति जितनी अधिक उपलब्धियां हासिल करेंगी, वह अन्य लड़कियों के लिए रास्ता खोलने के लिए अपने ही अधिक दरवाजे खोलेंगी और इससे हमारे देश और हमारी राष्ट्रीय टीम में फुटबॉल के स्तर में भी सुधार होगा।'

मैं इसके लिए तैयार नहीं हूं- दिल्ली रणजी टीम से हटे नितीश राणा, बताई वजह

नई दिल्ली। नितीश राणा आगामी रणजी सीज़न में दिल्ली की ओर से खेलते हुए नजर नहीं आएंगे। पिछले साल नितीश से कप्तानी लेकर युवा बल्लेबाज यश हुल को दे दी गई थी। इसलिए इस सीज़न में नितीश राणा के साथ छव शोरे ने भी डीडीसीए से अनापति प्रमाण पत्र (एनओसी) मांगा है। वहीं, दोनों क्रिकेटर्स के इस फैसले से डीडीसीए बैकफूट पर आ गई है। एसोसिएशन के संयुक्त सचिव राजन मनचंद का कहना है कि दोनों क्रिकेटर्स से बात कर उनका पक्ष जाना जाएगा।

मनचंद ने कहा कि हाँ, यह सच है कि छव और नितीश दोनों दिल्ली छोड़ना चाहते हैं और उन्होंने एनओसी मांगी है। हम निश्चित रूप से उनसे रुकने का अनुरोध करेंगे क्योंकि दोनों वरिष्ठ खिलाड़ी हैं और उन्होंने दिल्ली क्रिकेट की सेवा की है। लेकिन

अंतिम निर्णय उनका होगा। अगर वे ऐसा नहीं करते हैं। समझा जा रहा है कि राणा जो पिछले साल तक स्फेद गेंद के



कप्तान थे, को यह पसंद नहीं था कि उनकी जगह एक सीज़न पुराने यश हुल को लिया जाए। राणा को दिल्ली के ट्रेनिंग रूम में कुछ खिलाड़ियों से भी परेशानी है और उनमें मुंबई इंडियंस के हरफनमौला खिलाड़ी रितिक शौकीन भी शामिल हैं, जिन्होंने लाल गेंद क्रिकेट में सरहनीय प्रदर्शन किया था। पिछले सीज़न में

शोरे के 859 रनों के साथ खत्म करने के बावजूद दिल्ली नॉक-आउट के लिए क्वालीफाई नहीं कर सकी थी। तब मयंक अग्रवाल (990), अर्पित वासवदा (907) और अनुपम मजुमदार (867) के बाद सबसे अधिक रन बनाने वाली की सूची में चौथे स्थान पर रही।

डीडीसीए के एक निदेशक ने बताया कि नितीश नाराज हैं क्योंकि उन्हें लाल गेंद टीम से बाहर कर दिया गया और कप्तानी से हटा दिया गया। छव नाराज हैं क्योंकि पिछले सीज़न में पवनकर्ताओं ने उन्हें लाल गेंद विशेषज्ञ करार दिया था। इसलिए वे हटवा चाहते हैं। हो सकता है कि अग्रवाल रोहन जेटली उनसे बात करें। बात दें कि जब वीरेंद्र सहवाग ने रणजी दिल्ली टीम छोड़ने का फैसला लिया था तो उन्हें भी डीडीसीए की ओर से रोका नहीं गया था।

‘कुछ समय चाहिए’, आकाश चोपड़ा ने सूर्यकुमार यादव की वजहों में परेशानी पर की बात

नई दिल्ली। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज आकाश चोपड़ा ने वनडे प्रारूप में अपनी अपर्याप्तता स्वीकार करने के लिए स्तर बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव की प्रशंसा की। सूर्यकुमार वनडे प्रारूप में प्रभावित नहीं कर पाए हैं। उन्होंने अब तक 26 मैचों में केवल 2 अर्धशताकों के साथ 511 रन बनाए हैं। विशेष रूप से केएल राहुल, श्रेयस अय्यर और

यहम पंत जैसे प्रमुख खिलाड़ियों के खयाल होने के बाद यादव को 2023 वनडे विश्व कप के लिए एक व्यवहार्य बैकअप विकल्प के रूप में चुना गया था। कई अवसरों के बावजूद दुनिया का नंबर 1 टी20आई बल्लेबाज अभी तक 50 ओवर के प्रारूप में फलने-फूलने में कामयाब नहीं हुआ है। चोपड़ा ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, 'सूर्या ने स्पष्ट

रूप से, ईमानदारी से और खुले तौर पर स्वीकार किया है कि उनका वनडे रिकॉर्ड वास्तव में खराब है, इसमें शर्मिंदा होने की कोई बात नहीं है, छिपाने के लिए भी कुछ नहीं है और वह पहले से ही जानते हैं कि हर कोई क्या कह रहा है।' चोपड़ा ने कहा, उन्होंने यह भी कहा कि रोहित शर्मा और राहुल द्रविड़ ने उनसे कहा है कि उन्हें प्रारूप को थोड़ा और

समझना होगा। यह अकेले नहीं है और वह पहले खिलाड़ी भी नहीं हैं जो एक प्रारूप में थोड़ा समय ले रहे हैं।' इसके बाद चोपड़ा ने इस बात पर जोर दिया कि रोहित शर्मा के लिए टेस्ट क्रिकेट की 'नब्ब' को समझना कितना मुश्किल था। 45 वर्षीय ने सूर्यकुमार यादव का समर्थन किया और कहा कि उन्हें अन्य प्रारूपों को समझने के लिए कुछ समय

चाहिए। उन्होंने कहा, 'अगर आप रोहित शर्मा को देखें, जब वह अपने करियर के शुरुआती चरण में मध्य क्रम में खेल रहे थे, तो वह प्रारूप के साथ सज्जन नहीं थे। वह अच्छे बल्लेबाजी करते थे और फिर खराब शॉट खेलते थे। लोग ऐसा करते थे आश्चर्य क्यों, सब कुछ ठीक चल रहा था और फिर खराब शॉट आया।

सभी देशवासियों को

स्वतंत्रता दिवस की

हार्दिक शुभकामनाएं

15 August

बंदना कुमारी

विधायक, शालीमार बाग विधानसभा क्षेत्र



सभी देशवासियों को

स्वतंत्रता दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

आजादी के गत 75 वर्षों में क्या पाया,
उसमें खो ना जाये,
जो खोया है, उसको भूले ना,
अपना स्वाभिमान जगाये,
भारत विश्व वंदनीय बनायें।

तिलक राज कटारिया

पूर्व अध्यक्ष, स्थायी समिति, दिल्ली नगर निगम
पूर्व नेता सदन, दिल्ली नगर निगम
पूर्व निगम पार्षद, शालीमार बाग



सभी देशवासियों को

स्वतंत्रता दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

15 August

हरी किशन जिंदल

पूर्व जिला अध्यक्ष, आदर्श नगर जिला कांग्रेस कमेटी
पूर्व कांग्रेस प्रत्याशी, वजीरपुर विधानसभा क्षेत्र



आरडब्ल्यू बी.बी. ब्लॉक ईस्ट शालीमार बाग, दिल्ली-110088

सभी देशवासियों को

स्वतंत्रता दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

15 August

जवाहर मदान, प्रधान
भरत तिलवानी
जितेन्द्र सिंह
राजेश छाबड़ा
विजय अरोड़ा
कपिल चोटवानी
चंदन सहगल
गुरमीत सिंह

